

Pflegestützpunkt



Landkreis Starnberg

Pflegeberatung
und -koordination

Marcus Effertz

Teamleiter Soziale Beratung

Leiter des Pflegestützpunkts

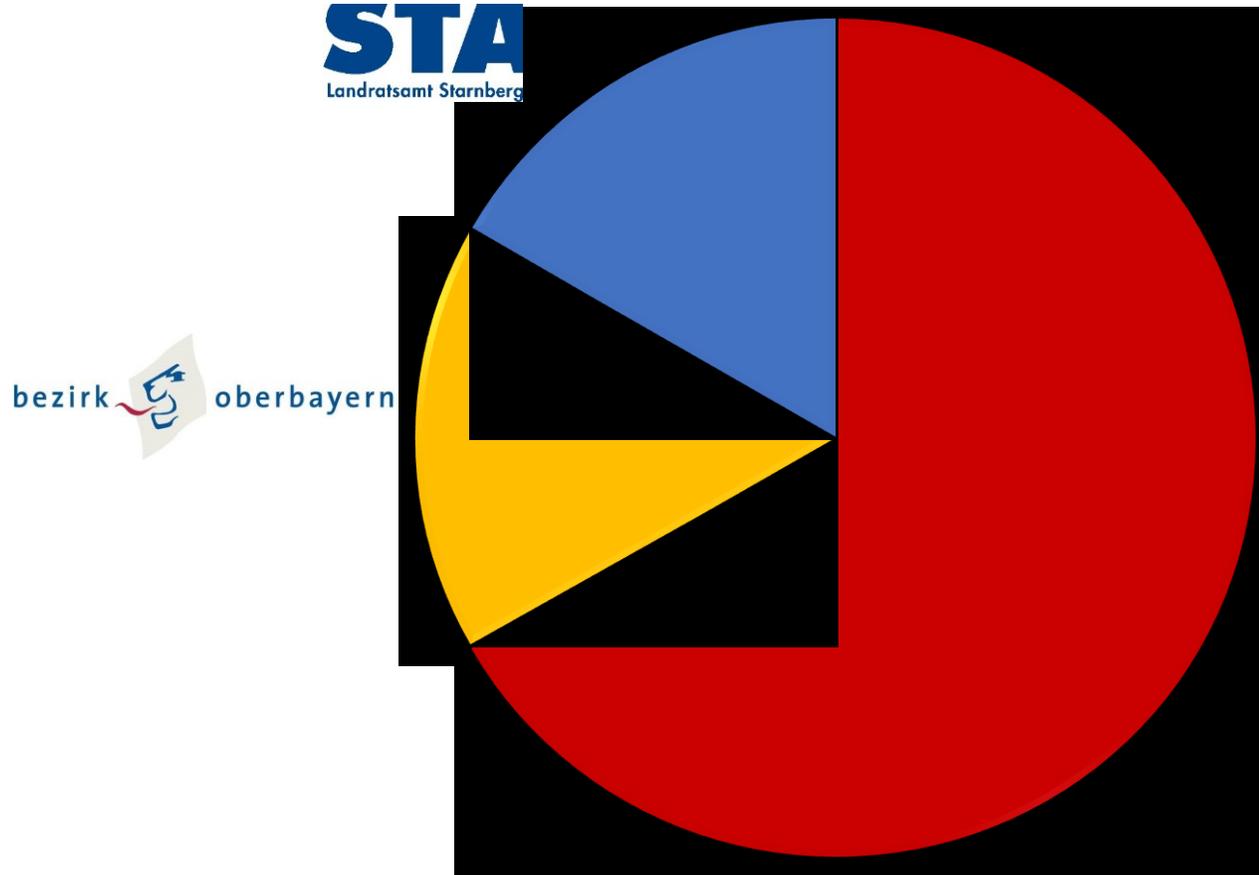
Moosstraße 18b, 82319 Starnberg

Tel.: 08151 14877733, E-Mail: pflegestuuetzpunkt@lra-starnberg.de

Der Pflegestützpunkt

- Seit 1.1.2022 in Betrieb
- Zuständig für den Landkreis Starnberg
- Die Räume des PSP sind in Starnberg, Moosstraße 18 b (3.Stock)
- 3 Mitarbeiter
 - eine Sozialversicherungsfachfrau
 - 2 gelernte Fachpflegekräfte mit akademischen Hintergrund und der Pflegeberaterausbildung
- Wir sind erreichbar zu den Öffnungszeiten des Landratsamtes
- Statistik: ca. 1.750 Beratungsgespräche seit Eröffnung

Kostenträger



Kranken- und Pflegekassen



Marcus Effertz (Pflegestützpunktleiter)

Pflegebedürftig - was nun?

- Wie kann ich die Pflege zu Hause organisieren bzw. erleichtern?
- Wer hilft mir bei der Pflege? Wer kommt da?
- Was muss ich wie und wo beantragen?



- Muss ich jetzt ins Heim?
- Was tun, wenn Pflegeperson in den Urlaub möchte?
- Wie kann ich mir die Pflege leisten?
- Ab wann bin ich pflegebedürftig?

Aufgaben des Pflegestützpunktes

Pflege/ Geld/ Recht

- Klärung der persönlichen Situation und des individuellen Hilfebedarfs
- Erarbeitung eines passenden „Unterstützungspaketes“
- Vermittlung/Koordinierung zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Landkreis Starnberg (Helferkreise, ambulante Pflegedienste etc.)
- Informationen über rechtliche und finanzielle Möglichkeiten

Aufgaben des Pflegestützpunktes

Pflege/ Geld/ Recht

- Hilfe bei der Beantragung und Inanspruchnahme von Pflege- und anderen Sozialleistungen
- Vorbereitung der MD-Begutachtung und Vorgehen beim Widerspruch

Unabhängig, neutral und kostenfrei

- Telefonische/schriftliche Beratung
- Online-Beratung (Video-Schaltung)
- Beratung im Pflegestützpunkt nach Terminabsprache
- Bei Bedarf Hausbesuche
- Außensprechstunden in 8 Gemeinden im Landkreis
- Gilching: jeder **letzte Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:30** im Rathaus
(Rathausstraße 3 in Gilching, Terminabsprache ist sinnvoll)

Engste Kooperationspartner

- Fachstelle für pflegende Angehörige in Inning (West)
- Wohnberatung im Seniorentreff in Starnberg (Ilse-Kubaschewski-Haus)

Bezirk Oberbayern-Soziale Hilfe

- Ergänzung des Beratungsangebots
- unterstützt Menschen mit Behinderungen, Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten und pflegebedürftige Personen.
- Beratung zu sozialen Leistungen insbesondere Eingliederungshilfe und Hilfe zur Pflege

Vor Ort Beratung im PSP Starnberg: **Jeden Donnerstag von 10 bis 12 Uhr** (offene Sprechzeiten)

Zielsetzung

- Orientierung an Wünschen und Bedürfnissen des Ratsuchenden
- Netzwerkarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Zeitung, Veranstaltungen, Radio)
- Verbesserung der Pflegesituation im Landkreis

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Fachstelle für pflegende Angehörige westl. Landkreis Starnberg

Nachbarschaftshilfe Inning e.V.

Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning

Tel. 08143-24194-30, E-Mail: fs.pfl.angehoerige@nbh-inning.de



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Angehörigenarbeit nach dem „Bayerischen Netzwerk Pflege“



Der Freistaat Bayern gewährt nach Maßgabe dieser Richtlinie Zuwendungen für die Angehörigenarbeit. Die Fachstelle wird ebenfalls durch den Landkreis gefördert.

Die Beratung ist neutral, kostenlos und auf Wunsch anonym.



Die Fachstelle für pflegende Angehörige soll durch psychosoziale Beratung, begleitende Unterstützung und Entlastung der pflegenden Zu- und Angehörigen von älteren pflegebedürftigen Menschen verhindern, dass die Angehörigen durch die oft sehr lang andauernde Pflege selbst erkranken und zum Pflegefall werden.

Oberstes Ziel ist die Erhaltung der Pflegebereitschaft und die Sicherung der Pflegefähigkeit (Prävention).

Die Aufgaben sind insbesondere:

- Psychosoziale, auch längerfristige Begleitung von pflegenden Angehörigen.
- Information, Beratung und Begleitung, insbesondere von Angehörigen von Menschen mit Demenz.
- Initiierung und Durchführung von „Angeboten zur Unterstützung im Alltag“ (AUA), z.B. ehrenamtliche Helfer*innenkreise, Betreuungs- und Angehörigengruppen, Schulungen für pflegende Angehörige.

- Verbesserung der Zusammenarbeit von Betroffenen, Angehörigen sowie mit allen am Pflege- und Betreuungsnetzwerk beteiligten Personen.
- Aktivierung des persönlichen Umfeldes.
- Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere zum Thema Demenz.



Landkreis Starnberg

Fachstelle für pflegende Angehörige westl. Landkreis

- In Trägerschaft der Nachbarschaftshilfe Inning e.V. seit 2016.
- Zuständig für die Gemeinden Gilching, Herrsching, Weißling, Seefeld, Wörthsee, Andechs und Inning mit allen Ortsteilen.

Fachstelle für pflegende Angehörige östl. Landkreis

- Derzeit kein Träger

Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA)

Betreuung
im häuslichen Umfeld/
Alltagsbegleitung

Begleit- und
Besorgungsdienste

Betreuungsgruppe
„Ammerseecafé“

Angehörigengruppen
Gilching
Inning

Schulungen und Fortbildungen gemäß dem Schulungskonzept nach § 45a SGB XI

4 Schulungen mit je
40 UE/Förderjahr
2x/Jahr

Monatliche Fortbildungen für
Ehrenamtliche im westl. Landkreis
Starnberg

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



Fachstelle für pflegende
Angehörige westl. Landkreis
Starnberg



Pflegestützpunkt Landkreis
Starnberg