



MITTEILUNGSBLATT

Markt Tussenhausen mit Mattsies und Zaisertshofen

Landkreis Unterallgäu

Internet: www.tussenhausen.de

Nummer: 2

Mittwoch, 17.02.2021

44. Jahrgang

Öffnung des Rathauses

Aufgrund der strengeren Verordnungen bezüglich der Corona Pandemie ist das Rathaus ausschließlich nur noch in **dringenden Fällen** nach **vorheriger telefonischer Terminvereinbarung** unter der Tel. Nr. 08268/9091-0 (Bürgerbüro) oder Tel. Nr. 08268/9091-13 (Kasse) geöffnet. Folgende Hygieneregeln sind zu beachten:

- Zutritt nur mit einer Mund-Nasenbedeckung (**FFP2 Maske**)
- Handdesinfektion
- Einhaltung des Mindestabstandes von 1,50 m.

Gemeindebüchereien

Die Gemeindebüchereien in Tussenhausen und in Zaisertshofen sind bis auf Weiteres geschlossen.

FFP2 Masken für pflegende Angehörige

Gegen Vorlage eines Schreibens der Pflegekasse mit Feststellung des Pflegegrades und des Pflegebedürftigen als Nachweis der Bezugsberechtigung erhalten Hauptpflegepersonen kostenlos 3 FFP2 Masken. Sie können das Schreiben im Rathaus in den Briefkasten einwerfen. Die Masken werden Ihnen dann mit Ihren eingereichten Unterlagen umgehend zugestellt.

Räum- und Streupflicht

Die Eigentümer von Grundstücken sind verpflichtet, in der Winterzeit entlang der bebauten und unbebauten Grundstücke der Räum- und Streupflicht nachzukommen. Diese beginnt an Werktagen morgens um 7.00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen um 8.00 Uhr. Die Anlieger sind verpflichtet, die Gehsteige von Schnee zu räumen und den Schnee jeweils auf ihrer Straßenseite zu lagern. Bei Schnee-, Reif- und Eisglätte sind die Gehbahnen mit Sand oder anderen geeigneten Mitteln, jedoch nicht mit ätzenden Stoffen zu bestreuen oder das Eis zu beseitigen. Abflussrinnen, Hydranten, Kanaleinlaufschächte und Fußgängerüberwege sind bei der Räumung freizuhalten. Soweit Gehsteige nicht vorhanden sind, hat der

Anlieger die an seinem Grundstück vorbeiführende Straße in einer Breite von mindestens einem Meter von Schnee freizuhalten und zu streuen. Bitte beachten Sie, dass der Schnee vom eigenen Hof auf dem eigenen Grundstück gelagert werden muss. **Er darf nicht auf öffentliche Flächen und Straßen geschoben werden.**

Eingeschränkter Winterdienst bei Straßen mit parkenden Fahrzeugen

Es wird darauf hingewiesen, dass auf den Gemeindestraßen sowie auf öffentlichen Wegen und Plätzen keine Fahrzeuge abgestellt bzw. geparkt werden dürfen, damit die Räumfahrzeuge im Winter ungehindert fahren können. Leider kommt es, trotz Aufforderung, immer wieder vor, dass an öffentlichen Straßen (verengte Fahrbahn, Hanglage) parkende Fahrzeuge den Winterdienst erschweren oder sogar unmöglich machen. Wir weisen Sie daraufhin, dass an solchen Straßen nur noch ein eingeschränkter Winterdienst ausgeführt werden kann.

Grundschule Tussenhausen

Die Schulanmeldung an der Grundschule Tussenhausen für das kommende Schuljahr 2021/22 erfolgt aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie auf postalischem Weg. Hierfür werden Ihnen in den kommenden Tagen die Unterlagen zugesandt. Ein Online-Elternabend zur Schulfähigkeit ist in Planung. Über Näheres werden Sie zeitnah direkt informiert. Herzliche Grüße und bleiben Sie gesund.

Gabriele Binder-Stoll mit dem Team der Grundschule Tussenhausen

Sternsinger-Aktion in Tussenhausen

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger aus Tussenhausen, im Namen des Kindermissionswerk bedanken sich die Ministranten und der Pfarrgemeinderat von Herzen für Ihre Spendenbereitschaft anlässlich der Sternsingeraktion. Obwohl die Sternsinger in diesem Jahr nicht von Haus zu

Haus gehen konnten, war Ihre Großzügigkeit überwältigend und wir waren sehr beeindruckt, dass soviel Geld durch Überweisungen und Bargeld im Opferstock und in den Sammelbüchsen zusammengekommen ist. So können wir in diesem „Corona-Jahr“ - ähnlich wie in den Jahren zuvor – über 3.000 € an das Kindermissionswerk überweisen und damit Kindern ein Stück bessere Zukunft ermöglichen. Vergelt's Gott!

Abfuhrtermin der Gelben Tonne

Die nächste Abfuhr der Gelben Tonne findet am Dienstag, 16.03.2021 statt.

Abfuhrtermin der Altpapiertonne

Die nächste Abfuhr der Altpapiertonne findet am Mittwoch, 24.02.2021 statt.

Abfuhrtermine der Restmülltonne

Die nächsten Abfuhrten der Restmülltonnen sind am Freitag, 19.02.2021 und 05.03.2021.

Abfuhrtermine der Biotonne

Die nächsten Abfuhrten der Biotonne sind am Mittwoch, 24.02.2021 und 10.03.2021.

Altpapiersammlung der Pfarrgemeinde Zaisertshofen

Die nächste Altpapiersammlung der Pfarrgemeinde Zaisertshofen findet am Samstag, 13.03.2021 ab 8.30 Uhr statt. Bitte legen Sie Ihr Altpapier gut sichtbar an den Straßenrand zur Abholung.

Altpapiersammlung des SV Tussenhausen

Die nächste Altpapiersammlung des SV Tussenhausen findet am Samstag, 10.04.2021 ab 8.00 Uhr statt. Bitte legen Sie Ihr Altpapier (ohne Kartonagen) gut sichtbar an den Straßenrand zur Abholung.

Wegweiser für Vereine

Der Wegweiser für Vereine enthält Fortbildungs- und Schulungsveranstaltungen für Ehrenamtliche und Vereine, wertvolle Tipps und weiterführende Informationen. Die Broschüre liegt im Rathaus aus. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter Tel. Nr. 08268/9091-0, dann wird Ihnen die Broschüre zugestellt oder kann auch per E-Mail versendet werden. Der Wegweiser für Vereine kann auch von der Homepage des Landratsamtes Unterallgäu heruntergeladen werden.

Forstbetriebsgemeinschaft Mindelheim

Jeder Waldbesitzer mit mindestens 1 ha Waldfläche kann die einmalige „**Bundeswaldprämie**“ in Höhe von 100 €/ha beantragen. Weitere Informationen finden Sie in unserem letzten Rundschreiben (4/2020) oder auf unserer Homepage www.fbg-mindelheim.de.

Deutsche Rentenversicherung – vorerst keine Sprechtag

Unter der Sammelrufnummer 0821/500-2121 stehen ab sofort eine Vielzahl an Mitarbeiter/innen für ein telefonisches Beratungsgespräch und auch für Antragsaufnahmen zur Verfügung. Im Hinblick darauf, dass unsere Berater/innen vorerst keine Präsenzberatungen durchführen können/dürfen, werden diese als Telefonberater eingesetzt, sodass unsere Erreichbarkeit sich erheblich verbessern dürfte.

Bescheinigung der Jahresmeldung kommt

Bis zum 15.02.2021 müssen die Arbeitgeber für ihre Arbeitnehmer die Jahresmeldung zur Sozialversicherung mit den Angaben über den Beschäftigungszeitraum und das rentenversicherungspflichtige Entgelt des vergangenen Jahres an die zuständige Krankenkasse weiterleiten. Der Arbeitnehmer erhält darüber vom Arbeitgeber eine Meldebescheinigung. Die enthaltenen Zahlen und Daten sind für die spätere Rente wichtig. Diese wird auf der Basis der gemeldeten Entgelte berechnet und die Beschäftigungsdauer zählt für die Wartezeiten. Deshalb empfiehlt die Deutsche Rentenversicherung jedem Empfänger, die Angaben auf der Meldebescheinigung genau zu prüfen. Besonders auf Versicherungsnummer, Namen, Geburtsdatum, Anschrift und Beschäftigungszeit sollten die Arbeitnehmer ihr Augenmerk richten. Wichtig ist auch: Stimmt die Höhe des Verdienstes? Wer Fehler entdeckt, sollte sich an seinen Arbeitgeber wenden und die Angaben korrigieren lassen. Außerdem ist es sinnvoll, alle Meldebescheinigungen aufzubewahren. Damit können die Arbeitszeiten im Zweifelsfall nachgewiesen werden.

Kontakt Schwaben 0800 1000 48021 kostenloses Servicetelefon

Montag – Donnerstag von 7.30 Uhr bis 18.00 Uhr und Freitag von 7.30 Uhr bis 15.30 Uhr.

Grundrente: Rentenversicherung warnt vor Trickbetrügern

Ein täuschend echt wirkender Brief, ein unangekündigter Besuch zuhause oder ein unerwartetes Telefonat: Betrüger versuchen immer wieder, an persönliche Daten oder sogar an die Bankverbindung von Versicherten zu kommen. Dazu tarnen sie sich auch als Mitarbeitende der Rentenversicherung. Seit Jahresbeginn wenden Trickbetrüger nun verstärkt eine neue Masche an. Sie nutzen die Einführung der Grundrente aus und versenden täuschend echt wirkende Briefe, in denen die Empfänger aufgefordert werden, persönliche und sensible Angaben zu machen. Zum Beispiel sollen sie ihre Kontodaten preisgeben. Die Deutsche Rentenversicherung warnt eindringlich davor, die gefälschten „Fragebögen zur Grundrente“ zu beantworten oder die im Schreiben genannte Telefonnummer anzurufen. Sie betont, **dass niemand einen Antrag auf Grundrente stellen oder einen Fragebogen ausfüllen muss.** Vielmehr wird von der Deutschen Rentenversicherung selbst geprüft, ob Rentnerinnen und Rentner einen Anspruch auf die Grundrente, also auf einen Zuschlag zu ihrer Rente, haben. Ist dies der Fall, erfolgt die Auszahlung automatisch. **Bitte haben Sie noch etwas Geduld: Sie müssen nichts unternehmen. Es dauert voraussichtlich bis Juli 2021, bis die ersten Grundrentenbescheide an Rentnerinnen und Rentner verschickt werden können.** Wenn Sie unsicher sind, nehmen Sie am Besten direkt Kontakt mit der Deutschen Rentenversicherung auf. Bitte wenden Sie sich an unser kostenfreies Servicetelefon unter der Nummer 0800 1000 4800.

Warum dauert die Auszahlung der Grundrente so lange?

Die Einführung der Grundrente ist mit einem erheblichen Verwaltungsaufwand verbunden. Aus knapp 26 Millionen Renten sind diejenigen herauszufiltern, die einen Anspruch haben. Der Grundrentenzuschlag wird für alle Rentenarten gezahlt, also für Altersrenten, Renten an Hinterbliebene (also Witwen- und Witwerrenten, Waisenrenten und Erziehungsrenten) sowie Erwerbsminderungsrenten. Die Prüfung von Amts wegen erfolgt sowohl für diejenigen, die bereits Rente bekommen, als auch für alle, deren Rente nach dem 31.12.2020 beginnt.

Online-Infoabend zeigt Lösungen für ältere Photovoltaik-Anlagen auf

Unterallgäuer Solaroffensive geht weiter

Einen kostenlosen Online-Informationsabend zum Thema „Lösungen für Ü20-PV-Anlagen“ organisiert die Fachstelle für Klimaschutz am Landratsamt Unterallgäu für Dienstag, 20.04.2021 von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr. Mit „Ü20-PV-Anlagen“ sind Anlagen gemeint, die das Ende der 20-jährigen Einspeisevergütung nach dem Erneuerbare-Energien-Gesetz (kurz: EEG-Vergütung) erreicht haben. Der Infoabend ist somit laut Klimaschutzmanagerin Sandra ten Bulte für alle interessant, deren Anlagen zum 31.12.2020 aus der EEG-Vergütung gefallen sind oder in den kommenden Jahren aus der EEG-Vergütung fallen werden. Die zum Jahreswechsel in Kraft getretene EEG-Novelle 2021 hat nun den Rechtsrahmen für den Weiterbetrieb von Ü20-Anlagen geschaffen, erklärt ten Bulte. Beim Infoabend präsentiert Referent Michael Vogtmann von der Deutschen Gesellschaft für Sonnenenergie praxisorientierte Lösungen zum Weiterbetrieb von Ü20-PV-Anlagen mit einer Anlagengröße von 1 bis 10 kWp, von Volleinspeisung bis hin zur Eigenversorgung. Der Vortrag wird durch vergleichende Wirtschaftlichkeitsberechnungen für die verschiedenen Möglichkeiten sowie organisatorische Tipps zu nötigen An- und Ummeldungen abgerundet. Die Teilnehmer können Fragen per Chatfunktion stellen. Mit dem Online-Infoabend zu den Lösungen für Ü20-PV-Anlagen setzt die Fachstelle für Klimaschutz die 2017 gestartete Unterallgäuer Solaroffensive fort. Diese umfasst mittlerweile zahlreiche Bausteine – von der Einführung des Solarpotenzialkatasters 2017 und seiner vollständigen Aktualisierung 2020 bis hin zu Vorträgen zur Neuanschaffung einer Solaranlage für Bürger und Unternehmen 2018, 2019 und 2020. Die Teilnahme am Online-Infoabend ist kostenlos. Benötigt werden lediglich ein PC, eine stabile Internetverbindung, die freie Software „ZOOM“ und ein kompatibler Browser (Google Chrome, Edge Chromium, Mozilla Firefox). Eine **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 14.04.2021**, bei der Fachstelle für Klimaschutz per E-Mail an klimaschutz@lra.unterallgaeu.de ist zwingend erforderlich, um den Teilnehmern die Zugangsdaten zusenden zu können. Eine Anmeldebestätigung wird nicht verschickt – die angemeldeten Teilnehmer erhalten den Zugangslink am Freitag, 16.04.2021.

Umweltfreundlich Putzen

Umweltschonend, kostengünstig und mit Hausmitteln den Haushalt auf Vordermann bringen: Darüber informiert Hauswirtschaftsmeisterin Johanna Schwägle am Dienstag, 02.03.2021 von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in einem Online-Workshop. Schwägle zeigt, wie man Putzmittel nach einfachen Rezepten selbst herstellt und erklärt, welche Mittel im Haushalt wirklich notwendig sind. Der Workshop ist ein Angebot im Rahmen der Reihe „Basics Ernährung, Bewegung und Haushalt“ für Familien mit Kindern bis zu drei Jahren. Veranstalter ist die Schwangerenberatungsstelle am Gesundheitsamt des Unterallgäuer Landratsamtes in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Mindelheim. Eine Anmeldung ist bis **Freitag, 26.02.2021** erforderlich unter Tel. Nr. 08261/995-0 oder per E-Mail an empfang@lra.unterallgaeu.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wer sich angemeldet hat, erhält eine Anleitung, wie man online auf den Workshop zugreifen kann. Für die Teilnahme benötigt man die freiverfügbare Software Jitsi.

Strategien bei Stress und Erschöpfung

„Stärker aus jeder Krise – Wertvolle Strategien bei Stress und Erschöpfung“. So lautet der Titel eines Online-Workshops am Mittwoch, 03.03.2021 von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr. Präventologe Jürgen Schuster erklärt, wie man in Krisensituationen und bei Stress mental und psychisch stabil bleibt und Erschöpfungssymptome frühzeitig erkennt. Außerdem geht er darauf ein, wie Rücken-, Atemwegs- und Schlafprobleme mit psychischen Beschwerden zusammenhängen und warum es sich für Unternehmen lohnt, ihre Belegschaft vor Stress zu schützen. Organisiert wird der Workshop vom Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim. Die Teilnahme ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis **Montag, 01.03.2021** beim Landratsamt Unterallgäu erforderlich unter Tel. Nr. 08261/995-0 oder E-Mail an empfang@lra.unterallgaeu.de. Der Workshop findet über Zoom statt. Die Teilnehmer benötigen die freiverfügbare Software „Zoom“ sowie einen kompatiblen Browser (Google Chrome, Edge Chromium, Mozilla Firefox). Wer angemeldet ist, erhält rechtzeitig den erforderlichen Link.

Interessante Einblicke in den praktischen Schulalltag der Hauswirtschaftsschule

Online Infotag der Teilzeitschule in Mindelheim am Dienstag, 16.03.2021

Die Abteilung Hauswirtschaft der Landwirtschaftsschule Mindelheim beginnt Mitte September 2021 wieder mit einem Semester in Teilzeit. Daher laden wir alle Interessentinnen und Interessenten zu einem Online-Infotag am Dienstag, 16.03.2021 von **8.45 Uhr bis 10.30 Uhr** herzlichst ein. Der einsemestrige Studiengang Hauswirtschaft läuft bis Mai 2023 und lehrt, einen Haushalt fachkundig zu führen – egal, ob für die eigene Familie oder für ein Einkommen mit hauswirtschaftlichen Kompetenzen. Lernen Sie am Infotag virtuell die Räumlichkeiten, sowie die Lehrkräfte kennen und informieren Sie sich über den Ablauf der Fachschule. Zudem haben Sie die Möglichkeit live einen Einblick in die Projektarbeiten der aktuellen Memminger Schülerinnen zu erhalten. Nachhaltigkeit ist ein wichtiges Thema unserer Zeit, welches sich in all diesen Projektarbeiten widerspiegeln wird. Seien Sie gespannt, was Sie erwartet! **Anmeldung:** Online, bitte bis **14.03.2021** auf der Startseite des Amts für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Mindelheim: www.aelf-mh.bayern.de. Wir freuen uns auf Sie!

Stress abbauen und stabiler werden

„Persönlich stärker aus jeder Krise – Was du denkst, das wirst du“. Unter diesem Motto spricht Präventologe Jürgen Schuster in einem Online-Workshop am Mittwoch, 24.03.2021 von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr. Er erklärt, wie wir mit Gedanken und Handlungen unsere Persönlichkeit formen, Stress vermeiden und die Kraft des Denkens nutzen können. Zudem geht es darum, wie man stärker und stabiler durch den Alltag kommt, gelassener wird, sich selbst schützt und zu innerer Ruhe findet. Veranstalter ist das Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu. Die Teilnahme ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis **Montag, 22.03.2021** beim Landratsamt Unterallgäu erforderlich unter Tel. Nr. 08261/995-0 oder per E-Mail an empfang@lra.unterallgaeu.de. Die Teilnehmer benötigen die freiverfügbare Software „Zoom“ sowie einen kompatiblen Browser (Google Chrome, Edge Chromium, Mozilla Firefox). Wer angemeldet ist, erhält rechtzeitig den erforderlichen Link.

Angebote für Familien mit Kindern bis zu drei Jahren

Wichtig zu wissen:

- Alle Kurse sind kostenfrei.
 - Von Februar bis Ende Mai 2021 finden ausschließlich Onlineveranstaltungen statt. Sollte es das Infektionsgeschehen zulassen bieten wir ab Juni auch wieder Präsenztermine in Memmingen und Mindelheim an. Diese sind dann ab Ende April buchbar.
 - Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen verbindlich an. Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können bitten wir um Absage.
 - Genauere Info zum Ablauf der Onlineveranstaltungen entnehmen Sie bitte der jeweiligen Veranstaltung unter dem Punkt Zusatzinformationen.
 - Alle Angebote sind auch für geschlossene Gruppen nach vorheriger Terminabsprache individuell buchbar!
- Ernährung und Bewegung für Familien – Online-Veranstaltungen jetzt buchbar unter www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie oder telefonisch bei Christine Egle unter Tel. Nr. 08261/99194037.

Bald saus ich davon.....

Vortrag für Familien mit Kindern bis eineinhalb Jahre

Ausreichend Bewegung im Alltag verbessert die motorischen Fähigkeiten und stärkt die Gehirnentwicklung. Sie erhalten Hintergrundwissen mit Fokus auf das erste Lebensjahr, beispielsweise die Meilensteine der motorischen Entwicklung und Tipps, um die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt zu unterstützen. Dabei steht das spielerische Lernen von Bewegungsabläufen im Vordergrund.

Referent: Jürgen Maaßmann, Sportwissenschaftler

Termine: Dienstag, 23.02.2021 von 9.00 Uhr – 10.30 Uhr oder Dienstag, 23.02.2021 von 10.45 Uhr – 12.15 Uhr. Onlineveranstaltung

Endlich! Essen mit Mami und Papi

Vortrag für Familien mit Kindern von 10 bis 24 Monaten

Sie erhalten praxisrelevante Informationen, wie Sie Ihrem Kind den Übergang von Brei auf feste Nahrung erleichtern können, welche Lebensmittel zur Umstellung besonders geeignet sind und mit welchen Sie lieber noch etwas warten sollten.

Portionsgrößen und Mahlzeitenverteilung sowie Vorschläge für Mahlzeiten erleichtern die Umset-

zung in den Alltag. Die Referentin beantwortet auch alle Ihre persönlichen Fragen.

Referentin: Miriam Marihart, Diplom Oecotrophologin (FH)

Termine: Donnerstag, 25.02.2021 von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr oder Freitag, 16.04.2021 von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr. Onlineveranstaltung

Jedes Kind is(s)t anders

Workshop für Familien mit Kindern ab dem 1. Lebensjahr

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis zu einem genussvollen, gesunden Essverhalten wird in den ersten zwei bis drei Lebensjahren gelegt. Sie erhalten Informationen zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, Ritualen, Rhythmen und zu Regeln, die das Essen begleiten.

Referentin: Sonja Eichin, Dipl. Oecotrophologin
Termin: Mittwoch, 03.03.2021 von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr. Onlineveranstaltung

Einfach, Lecker & Gesund

Familienküche für berufstätige Eltern – Was tun, wenn's mal wieder schnell gehen muss?

Zweiteiliger-Workshop – Theorie- und Praxisteil

Der Praxisteil findet im Sommer oder Herbst als Präsenztermin in der Lehrküche statt, muss aber nicht zwingend besucht werden.

Was und wie viel kann mein Kind essen? Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung aus? Was ist die Ernährungspyramide? Hilft es wirklich einen Speiseplan zu erstellen? Wie gelingt es Familienmahlzeiten und Beruf unter einen Hut zu bringen?

Referentin: Sonja Eichin, Dipl. Oecotrophologin
Termine: Mittwoch, 10.03.2021 von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr. Onlineveranstaltung

Von der Milch zum Brei

Vortrag für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr

Ihr Kind kommt in die Phase, in der Milchmahlzeiten durch Breimahlzeiten ersetzt werden. Wie Sie diesen Übergang vom Stillen oder Fläschchen zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Bei der Einführung der Beikost möchten wir Sie mit Informationen zu aktuellen Trends, Studien und Anregungen für die Praxis unterstützen.

Referentin: Miriam Marihart, Diplom Oecotrophologin (FH)

Termine: Montag, 15.03.2021 von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr oder Donnerstag, 18.03.2021 von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr. Onlineveranstaltung

Ernährung für die Kleinsten: vegetarische und vegane Kostformen unter der Lupe

Vortrag für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Doch kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht überhaupt eine ausgewogene Ernährung aus und wie könnte der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Die Veranstaltung gibt Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten in den Alltag auf.

Referentin: Andrea Knörle-Schiegg, Diplom Oecotrophologin (FH)

Termin: Dienstag, 23.03.2021 von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr. Onlineveranstaltung

Tipps und Tricks für tolle Zwischenmahlzeiten

Vortrag und Vorführung per Video

Zwischenmahlzeiten, auch Snacks genannt, haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) Mahlzeit füllen sie den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Egal ob sie zuhause, in der Kita oder unterwegs gegessen werden, es lohnt darüber nachzudenken. Sie lernen anhand der Ernährungspyramide bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte „Snacks“ unter die Lupe zu nehmen. Im zweiten Teil zeigt Ihnen die Referentin die praktische Herstellung per Video.

Referentin: Julia Eble, Hauswirtschaftsmeisterin

Termine: Mittwoch, 21.04.2021 von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr oder Freitag, 23.04.2021 von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr. Onlineveranstaltung

Fingerfood statt Babybrei?

Vortrag für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr

Der erste Brei – gut bekömmlich und nährstoffreich versorgt er sicher mit allem, was die Kleinen brauchen. Fingerfood zum Lutschen, Knabbern und Ertasten aktiviert alle Sinne und kann das Breiessen sinnvoll begleiten – aber nicht ersetzen. Alles rund um die Beikost Einführung in Theorie und Praxis – Geeignetes Fingerfood –

wann, wie, womit können Breie sinnvoll ergänzt werden?

Referentin: Andrea Knörle-Schiegg, Diplom Oecotrophologin (FH)

Termin: Dienstag, 27.04.2021 von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr. Onlineveranstaltung

Stellenausschreibung der Fa. Kunstmann

Für die Produktion am Standort Tussenhausen suchen wir schnellstmöglich einen motivierten, flexiblen

MAG Schweißer

Geprüft nach DIN EN ISO 9606-1

mit Führungsaufgaben

in Vollzeitanzustellung/Schichtbetrieb (6-22 Uhr)

Ihre Qualifikationen:

- Praktische und fundierte Erfahrung im Metallbereich
- Lesen von Zeichnungen
- Sichere Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Was wir Ihnen bieten:

- Ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet in einem angenehmen und offenen Betriebsklima, mit der Möglichkeit persönlich zu wachsen
- Einarbeitung in einem hoch motivierten und engagierten Team
- Ein leistungsgerechtes Gehalt sowie zusätzliche Sozialleistungen
- Arbeitsplatzbezogene Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich bitte bei g.kunstmann@aib-kunstmann.de oder AIB Kunstmann Reserve GmbH, z.Hd. Frau Gudrun Kunstmann, Zur Lohmühle 5, 86874 Tussenhausen, Tel. Nr.: 08268/909922

Nächstes Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Mittwoch, 17.03.2021. Bitte geben Sie Ihre Texte bis spätestens Freitag, 12.03.2021 bei der Gemeindeverwaltung ab. Die Texte können auch per E-Mail an ordnungsamt@tussenhausen.de gesendet werden.

Herausgeber:

Markt Tussenhausen
Marktplatz 9
86874 Tussenhausen
Tel.-Nr. 08268/9091-0

Verantwortlich für
den amtlichen Teil:

Johannes Ruf
1. Bürgermeister