

Ihre Ansprechpartnerinnen für das Seniorenkonzept in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen

Birgit Möller (Quartiersbüro)

Rathaus Tussenhausen
Zimmer Nr. 2 im Erdgeschoss
Marktplatz 9
86874 Tussenhausen
Telefon: 08268 / 90 91-16
E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag von 9.00-12.00 Uhr und Donnerstag von 15.00-18.00 Uhr

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden. Ich komme auch gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

Ich bin vom 29.08.2022 bis 09.09.2022 im Urlaub, aber ab Montag, 12.09.2022 gerne wieder zu meinen Bürozeiten für Sie erreichbar.

Marieluise Zwicker (Seniorenbeauftragte)

Telefon: 1656

Alle Informationen zum Seniorenkonzept werden im Mitteilungsblatt zukünftig nach Möglichkeit auf den „grünen Seiten“ zusammengefasst.

Am 21. September findet jedes Jahr der Weltalzheimertag statt. Dieses Jahr können in der dazugehörigen Themenwoche wieder einige Veranstaltungen rund um das Thema Demenz stattfinden. Darüber hinaus wird in Mindelheim ein Nachmittag rund um das Thema Herzgesundheit angeboten. Außerdem zeigt das Filmhaus Huber in Türkheim jeden Monat einen ausgesuchten Film im „Seniorenkino mit Kaffeeklatsch“.

Auch wenn die verschiedenen Veranstaltungen nicht in Tussenhausen stattfinden, möchte ich Sie trotzdem darauf aufmerksam machen. Wer Interesse an einzelnen Veranstaltungen hat, aber nicht weiß, wie er dorthin kommen soll, oder dorthin fährt und gerne jemanden mitnimmt, kann sich im Quartiersbüro melden. Ich werde dann versuchen eine Fahrgemeinschaft zu organisieren.

Start der Nachbarschaftshilfe Tussenhausen-Mattsies-Zaisertshofen ab Mitte September 2022

Ende April 2022 haben die Arbeitskreise des Seniorenkonzeptes alle Helferinnen und Helfer, die sich in der Nachbarschaftshilfe engagieren möchten, zu einem ersten Kennenlernetreffen eingeladen. An diesem Abend war auch Frau Birk von der Freiwilligenagentur Schaffenslust Memmingen-Unterallgäu mit dabei und stellte das Konzept „Nachbarschaftshilfe“ in einer Präsentation vor. Im Anschluss daran gab es noch ausreichend Zeit für Fragen aus den Reihen der Helfer.

Inzwischen konnten sämtliche Rahmenbedingungen für die Nachbarschaftshilfe geklärt werden. Ende August fand ein weiteres Treffen des Helferkreises statt, in dem beschlossen wurde, dass die Nachbarschaftshilfe Mitte September an den Start geht.

Welche Hilfen werden angeboten?

- Besuchsdienst (Unterhaltung, Vorlesen, Spielen)
- Einkaufsdienst/gemeinsame Besorgungen
- Fahr- und Begleitdienst (z.B. zu Ärzten, Krankengymnastik, Behörden)
- Gemeinsame Unternehmungen (z.B. Spaziergänge, Ausflüge)
- Kleine Hilfen im Haushalt und im Garten
- Einfache handwerkliche Tätigkeiten
- Unterstützung im Umgang mit Handy, Computer oder anderen elektronischen Geräten

Für die Leistungen berechnen wir 10,00 € pro Stunde, davon erhalten die Helfer eine Aufwandsentschädigung. Für Fahr- und Begleitdienste werden pro gefahrenem Kilometer 0,30 € abgerechnet. Alle Helfer sind im Rahmen ihrer Tätigkeit über den Markt Tussenhausen, dem Träger der Nachbarschaftshilfe, versichert und unterliegen der Schweigepflicht.

Wenn Sie Unterstützung durch die Nachbarschaftshilfe benötigen oder mehr Informationen zum genauen Ablauf haben möchten, dann wenden Sie sich bitte ab dem 12.09.2022 gerne an Frau Möller (Tel. 9091-16). Sie klärt in einem persönlichen Gespräch, das auch bei Ihnen zuhause stattfinden kann, alle offenen Fragen und den genauen Bedarf mit Ihnen ab, und vermittelt Ihnen dann eine passende Helferin oder einen passenden Helfer.

Schulung für Ehrenamtliche, pflegende Angehörige und Interessierte (bekannt als Demenzbegleiterkurs) in Rammingen

Die Schulung findet in der Zeit vom 06.10.22 bis 01.12.22 immer donnerstags ab 19.00 Uhr im Gemeindehaus (Rathausplatz 1 in Rammingen) statt.

Flyer mit Programm und Anmeldeformular liegen im Rathaus aus.

Anmeldung und nähere Informationen:

Soziale Kümmerer der Gemeinde Rammingen

Tel. 08245 / 7749705, E-Mail: sos-nbh-rammingen@gmx.de

Demenzbegleiter-Schulung in Bad Wörishofen

Die Schulung findet in der Zeit vom 13.09.2022 bis 08.11.2022 immer dienstags ab 18.00 Uhr im Pflege- und Beratungstützpunkt (Ulmenweg 1 in Bad Wörishofen) statt.

Flyer liegen auch hierfür im Rathaus aus.

Träger der Schulung:

Familiengesundheit21 e.V. in Kooperation mit der Fachstelle für pflegende Angehörige

Anmeldung und nähere Informationen:

Daniela Speckamp, Tel. 08247 / 962628, E-Mail: fachstelle@ambulantekrankenpflege-ev.de

Verschiedene Informationen aus dem Quartiersbüro-Ansprechpartner für Fragen rund ums Älterwerden (Birgit Möller, Tel. 90 91 16)

Seniorenkino und Kaffeeklatsch im Filmhaus Huber in Türkheim

Mittwoch, 07.09.2022

Film: „Mit Herz und Hund“

Diese berührende Tragikomödie erzählt authentisch und humorvoll von der Liebe im Alter und dem Mut zum Neuanfang. Als sich Dave und Fern bei einem Spaziergang im Londoner Park das erste Mal begegnen, gibt es zunächst Krach. Aber nicht nur ihre Hunde freunden sich dabei an, auch zwischen ihren Besitzern entwickelt sich Schritt für Schritt eine zarte Romanze.

Kaffeeklatsch ab 14.30 Uhr, Filmbeginn ist um 15.00 Uhr,
Eintritt: 5,00 € für Film und Kaffee

Welt-Alzheimerntag am 21.09.2022 und Themenwoche „Demenz-verbunden bleiben“ vom 19.-25.09.2022

Verschiedene Filme zum Thema Demenz

„Diagnose Demenz-Ein Schrecken ohne Gespenst“

Sonntag, 18.09.2022, 10.30 Uhr im Filmhaus Türkheim (Max.-Philipp-Str. 15)

Montag, 19.09.2022, 20.00 Uhr im Filmhaus Bad Wörishofen (Bahnhofstr. 5a)

„The Father“

Sonntag, 18.09.2022, 16.00 Uhr im Filmhaus Bad Wörishofen (Bahnhofstr. 5a)

„Supernova“

Dienstag, 20.09.2022, 20.00 Uhr im Filmhaus Bad Wörishofen (Bahnhofstr. 5a)

Veranstalter: Filmhaus Huber (www.filmhaus-huber.de)

Nähere Informationen zu den Filmen finden Sie auf der Internetseite vom Filmhaus Huber oder im Flyer zum Weltalzheimerntag, der im Rathaus ausgelegt wird.

Vortrag „Gesund im Alter-Bleiben Sie länger körperlich und geistig gesund mit der passenden Ernährung und Lebensweise“

Der Vortrag findet am **Montag, 19.09.2022** von **18.30 Uhr-19.30 Uhr** in der **Stadtbücherei in Mindelheim (Mindelgasse 1)** statt.

Das Älterwerden geht mit körperlichen und geistigen Umstellungen einher, die von typischen Symptomen und oftmals Krankheiten begleitet werden, in vielen Fällen auch von Demenz. Sie können altersbedingten Problemen jedoch vorbeugen und im Krankheitsfall lindernd begleiten. Wie das gelingen kann, lehrt die indische Heilkunst „Ayurveda“. Ayurveda ist eine der ältesten, ganzheitlichen Naturkundelehren und gilt als „das Wissen vom langen, gesunden und glücklichen Leben“. Sie erfahren im Vortrag wichtige Gesundheitsempfehlungen des Ayurveda, was Sie für sich selbst und/oder Ihre Angehörigen tun können.

Großer Aktionstag zum Welt-Alzheimerstag 2022 „Mitten im Leben“

Am **Mittwoch, 21.09.2022** werden von **13.30 Uhr bis 17.00 Uhr** alle interessierten Bürger, pflegende Angehörige sowie haupt- und ehrenamtlich engagierte Personen zum Aktionstag in den **HoSchMi Stadl (HoSchMi-Weg 1 in Holzgünz)** eingeladen.

An diesem Nachmittag können Sie sich vor Ort rund um das Thema Demenz und Pflege informieren und miteinander ins Gespräch kommen. Die Bewirtung erfolgt durch den Dorfladen von Holzgünz.

Programm:

- Begrüßung der Anwesenden durch Herrn Landrat Alex Eder
- Ausstellung: Bilder zum Thema Demenz von der Künstlerin Claudia Castillon mit kleinem Vortrag
- Vortrag: „Menschen mit Demenz verstehen“ von Prof. Veronika Schraut (FH Kempten)
- Diskussionsrunde im Anschluss an die Vorträge
- Begleitprogramm: Verschiedene Angebote der Kontaktstellen laden zum Mitmachen ein, z.B. Begehen eines Demenzparcours, Rikscha-Ausfahrt oder Kennenlernen des Gestalt-Projektes

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Veranstalter: Arbeitskreis „Ambulante Hilfen und Anlaufstellen“ aus dem Netzwerk „Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen/Unterallgäu“ (www.netzwerk-altenhilfe.de)

Theaterstück „Ich erinnere mich genau“

Das Theaterstück findet am **Mittwoch, 05.10.2022** im Kunst- und Kulturhaus „Zum Gugger“, **Bachstr. 16 in Bad Wörishofen** statt.

Das Zwei-Personen-Stück erzählt liebevoll die Geschichte einer Mutter-Tochter-Beziehung, die durch die Demenzerkrankung der Mutter auf die Probe gestellt wird.

Einlass um 19 Uhr, Beginn ca. 19.30 Uhr (Dauer ca. 1 Stunde)

Eintritt: 15 € und 13,50 € für Schwerbehinderte

Reservierung von Karten mit Abholung an der Abendkasse sind ab dem 12.09.2022 über das Quartiersbüro (Birgit Möller, Tel. 909116) möglich.

Aktionstag „Hand aufs Herz“- Ein Nachmittag rund ums Thema Herzgesundheit

Am **Donnerstag, 29.09.2022** findet von **14-18 Uhr** im **Forum in Mindelheim** der Aktionstag „Hand aufs Herz“ statt. Interessierten Bürger können sich dort rund um die Themen Herzgesundheit sowie die Vorbeugung von Herzinfarkt informieren.

14.15 Uhr: Vortrag von Herr PD Dr. Steinbigler (Chefarzt am Klinikum Mindelheim) zum Thema „Vorbeugung von Herztod – Technik und Natürliches – Was macht der Arzt? Was kann man selbst tun?“ referieren.

Ab 14.45 Uhr: Informationen von regionalen Ausstellern aus dem Gesundheitsbereich und verschiedene präventive Angebote zum Mitmachen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Veranstalter: Gesundheitsregion plus Unterallgäu-Memmingen (www.gesundheit.memminge.de)