

## Seniorenkonzept „Wohnen und Leben in Tussenhausen“

**Birgit Möller**

**Quartiersbüro-Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige  
in Tussenhausen, Zaisertshofen und Mattsies**

Rathaus Tussenhausen, Zimmer Nr. 2 im Erdgeschoss

Telefon: 08268 / 90 91-16

E-Mail: [b.moeller@tussenhausen.de](mailto:b.moeller@tussenhausen.de)

### Bürozeiten:

**Montag und Mittwoch 9.00-12.00 Uhr,**

**Donnerstag 9.00-12.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr**

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden.

Ich komme auch gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

**Ich bin vom 24. Dezember 2022 bis zum 6. Januar 2023 im Urlaub. Sie erreichen mich wieder ab  
Montag, 9. Januar 2023 von 9.00-12.00 Uhr.**

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Ich wünsche Dir zur **W**eihnachtszeit



**W**under - kleine und große

**E**ngel - die dich begleiten, wo immer du auch bist



**I**mmergrün - für Hoffnung und Beständigkeit



**H**armonie - in deinen vier Wänden und in deinem Herzen

**N**uss, Apfel und Mandelkern - auf deinem Teller

**A**dventskerzen - die hell für dich leuchten

**C**hriststollen - um dir die Weihnachtszeit zu versüßen

**H**eiter Gelassenheit - und davon gleich die doppelte Portion



**T**ränen - die nur aus Freude fließen

**E**rwartungen - die sich erfüllen und ein



**N**eues Jahr - das dir viel Glück verheißt

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien besinnliche Weihnachtstage und für das neue Jahr  
Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und viele schöne Momente.

Herzliche Weihnachtsgrüße sendet Ihnen



*Birgit Möller*



## Nachbarschaftshilfe Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen

Welche Hilfen werden angeboten?

- Besuchsdienst (Unterhaltung, Vorlesen, Spielen)
- Einkaufsdienst/gemeinsame Besorgungen
- Fahr- und Begleitdienst (z.B. zu Ärzten, Krankengymnastik, Behörden)
- Gemeinsame Unternehmungen (z.B. Spaziergänge, Ausflüge)
- Kleine Hilfen im Haushalt und im Garten
- einfache handwerkliche Tätigkeiten
- Unterstützung im Umgang mit Handy, Computer oder anderen elektronischen Geräten

Wenn Sie Unterstützung durch die Nachbarschaftshilfe benötigen oder mehr Informationen zum genauen Ablauf erhalten möchten, dann wenden Sie sich gerne an mich (Birgit Möller, Tel. 90 91-16). Ich koordiniere die Einsätze der Nachbarschaftshilfe und komme gerne zu Ihnen nach Hause, um in einem persönlichen Gespräch den genauen Bedarf mit Ihnen abzuklären. Im Anschluss daran kann ich Ihnen bei einem zweiten Besuch eine passende Helferin oder einen passenden Helfer vorstellen, mit der/dem wir dann alles Weitere besprechen.

Für die Leistungen fallen 10 € pro Stunde an, davon erhalten die Helfer eine Aufwandsentschädigung. Für Fahr- und Begleitdienste werden pro gefahrenem Kilometer 0,30 € abgerechnet. Die Helfer sind im Rahmen ihrer Tätigkeit über den Markt Tussenhausen, dem Träger der Nachbarschaftshilfe, versichert und unterliegen der Schweigepflicht.

## Virtueller Informationsabend zum Thema Pflegeversicherung

Der Pflegegrad – Voraussetzung für Leistungen der Pflegeversicherung

„Die Pflegebegutachtung - der Weg zum Pflegegrad“

Ein Vortrag von Rolf Scheu vom Medizinischer Dienst Bayern

Erst wenn Menschen pflegebedürftig werden und einen Pflegegrad erhalten, haben sie Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung. Doch ab wann bin ich pflegebedürftig? Wie, wo und wann stelle ich den Antrag? Was bedeutet Pflegebegutachtung?

Dieser virtuelle Vortrag gibt Ihnen einen Überblick, wie Sie den Antrag auf Pflegegrad stellen und was bei der Pflegebegutachtung passiert. Er richtet sich an alle am Thema Pflege Interessierten.

**Termin: Dienstag, 24.01.2023 um 19.00 Uhr, Dauer: ca. 1,5 Stunden**

**Online Videokonferenz (Zoom)**

Veranstalter: Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter: 0831 / 69 71 43-18 oder 69 71 43-15.

Anmeldungen bitte per E-Mail an: [info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de)

Den Link erhalten die Teilnehmer nach Anmeldung.

**Vorschau:**

Der nächste virtuelle Informationsabend zum Thema „Pflegeberatung – Leistungen der Pflegekasse“ findet am Dienstag, 25.04.2023 um 19.00 Uhr statt.

## Seniorenkino und Kaffeeklatsch im Filmhaus Huber in Türkheim

Kaffeeklatsch findet ab 14.30 Uhr im Foyer des Kinos statt, der Film beginnt um 15.00 Uhr.

Der Eintritt für Film und Kaffee beträgt 5,00 €.

**Mittwoch, 04.01.2023 – Film: „Glück auf einer Skala von 1 bis 10“**

Der Film erzählt mit viel Humor von einer außergewöhnlichen Freundschaft, die mit Vorurteilen gründlich aufräumt und vor allem eines feiert: das Leben an sich. Ein humorvoller Film, der mit einer Zufallsbekanntschaft beginnt und mit einer Freundschaft endet. Eindeutig eine Zehn fürs Kinopublikum!