

Seniorenkonzept „Wohnen und Leben in Tussenhausen“

Quartiersbüro

Birgit Möller

(Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige in Tussenhausen, Zaisertshofen und Mattsies)

Rathaus Tussenhausen, Zimmer Nr. 2 im Erdgeschoss

Telefon: 08268 / 90 91-16

E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten:

Montag und Mittwoch 9.00-12.00 Uhr,

Donnerstag 9.00-12.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden.

Ich komme auch gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Beratung durch das Quartiersbüro

Das Quartiersbüro ist eine Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle zu verschiedenen Themen rund ums Älterwerden. Frau Möller berät Sie gerne z.B. zu folgenden Themen:

- Pflegeversicherung (z.B. Antragstellung, Leistungsanspruch)
- Unterstützung durch ambulante Dienste (z.B. Pflegedienste), teilstationäre Dienste (z.B. Tagespflege) und Nachbarschaftshilfe
- Demenz
- Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Hilfsmittel (z.B. Hausnotruf, Rollator)
- Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes (z.B. Rampe, Treppenlift)

Sie ist Ihnen auch gerne bei der Beantragung der verschiedenen Leistungen (z.B. Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung, Antrag auf Feststellung einer Behinderung) behilflich und vermittelt Ihnen bei Bedarf den Kontakt zu weiteren Beratungsstellen. Die Beratung ist neutral und kostenlos.

Seniorenkino & Kaffeeklatsch im Filmhaus Huber in Türkheim

Mittwoch, 01.02.2023

Film: „Mrs. Harris und ein Kleid von Dior“

Folge deinen Träumen. Eine bezaubernde Komödie. Eine neue Adaption des beliebten Romans von Paul Gallico über eine Putzfrau im London der 1950er, die sich in ein Haute-Couture-Kleid von Christian Dior verliebt und beschließt, für die Torheit alles aufs Spiel zu setzen und ein Kleid von Dior zu kaufen.

Ab 14.30 Uhr Kaffeeklatsch, Filmbeginn ist um 15.00 Uhr, Eintritt inkl. Kaffee: 5,00 €.

Nachbarschaftshilfe Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen

Die organisierte Nachbarschaftshilfe bietet folgende Leistungen an:

- Besuchsdienst (Unterhaltung, Vorlesen, Spielen)
- Einkaufsdienst oder gemeinsame Besorgungen
- Fahr- und Begleitsdienste (z.B. zu Ärzten, Physiotherapie, Behörden)
- gemeinsame Unternehmungen (z.B. Spaziergänge, Ausflüge, Veranstaltungen)
- kleine Hilfen im Haushalt, Mithilfe im Garten, Unterstützung bei der Grabpflege
- einfache handwerkliche Tätigkeiten
- Unterstützung im Umgang mit Handy, Computer oder anderen elektronischen Geräten

Die Nachbarschaftshilfe unterstützt Sie stundenweise. Pflegerische Tätigkeiten können nicht übernommen werden. Für die Leistungen werden 10 € pro Stunde berechnet, davon erhalten die Helfer eine Aufwandsentschädigung. Für Fahr- und Begleitsdienste werden pro gefahrenem Kilometer 0,30 € abgerechnet. Die Helfer sind im Rahmen ihrer Tätigkeit über den Markt Tussenhausen, dem Träger der Nachbarschaftshilfe, versichert und unterliegen der Schweigepflicht.

Wenn Sie Unterstützung durch die Nachbarschaftshilfe benötigen oder mehr Informationen zum genauen Ablauf haben möchten, dann wenden Sie sich gerne an das Quartiersbüro. Frau Möller koordiniert die Einsätze der Nachbarschaftshilfe. Sie kommt gerne zu Ihnen nach Hause und klärt in einem persönlichen Gespräch den genauen Bedarf mit Ihnen ab und vermittelt Ihnen dann eine passende Helferin oder einen passenden Helfer.

„Spazieren gehen am Telefon“ - Ein Angebot der Freiwilligenagentur Schaffenslust

Geschichten erzählen, Erlebnisse teilen, sich über verschiedene Themen oder gemeinsame Hobbys austauschen oder einfach nur über das Wetter plaudern – ein persönliches Gespräch tut einfach gut. Viele Menschen leben aber allein, ihnen fehlt manchmal der Austausch mit Gleichgesinnten oder einfach mal jemand, der fragt wie es einem geht.

Die Freiwilligenagentur Schaffenslust möchte dies ändern. Sie versucht passende Gesprächspartner*innen zu finden, die unverbindlich miteinander ins Gespräch kommen wollen. Aber auch gemeinsame Unternehmungen wie Kaffee trinken oder Spazieren gehen können daraus entstehen.

Beim „Spazieren gehen am Telefon“ können Sie neue Kontakte knüpfen und neue Impulse erhalten, ganz einfach von zu Hause aus. Dabei sollen Ehrenamtliche, egal welchen Alters, zu fest vereinbarten Zeiten mit anderen Menschen telefonieren. Ziel ist es, Menschen am Telefon zusammenzubringen, Gespräche zu ermöglichen und damit vielleicht auch dem Alleinsein entgegenzuwirken. Im Vorfeld werden Gespräche mit beiden Seiten geführt, um bestimmte Interessen und Gemeinsamkeiten herauszufinden, damit eine möglichst passende Vermittlung stattfinden kann.

Wenn Sie Freude am Telefonieren haben oder gerne regelmäßig einen Anruf erhalten möchten, dann setzen Sie sich mit der Freiwilligenagentur Schaffenslust in Verbindung.

Freiwilligenagentur Schaffenslust

Telefon: 08331 / 96 133 95

Dienstag bis Donnerstag von 9.00-12.00 Uhr und Mittwoch bis Donnerstag von 15.00-18.00 Uhr
(Bitte Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.)

E-Mail: info@fwa-schaffenslust.de

www.fwa-schaffenslust.de/projekte/spazierengehen-am-telefon