

Seniorenkonzept „Wohnen und Leben in Tussenhausen“

Nachbarschaftshilfe Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen

Wer hat Freude an der Arbeit im Garten? Die Nachbarschaftshilfe sucht helfende Hände für die Unterstützung bei der Gartenpflege. Angefragt ist die Pflege der Beete in einem größeren Garten in Zaisertshofen in Zusammenarbeit mit dem Eigentümer. Das Rasenmähen übernimmt der Mähroboter. Die Nachbarschaftshelfer erhalten für ihre Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 8,00 € pro Stunde und sind über die Gemeinde Tussenhausen, dem Träger der Nachbarschaftshilfe, versichert. Darüber hinaus bietet der Eigentümer an, dass ein Hochbeet und Teile eines Gewächshauses für den Eigenbedarf selbst bepflanzt werden können und das tägliche Gießen im Sommer übernommen wird. Das Ernten ist jederzeit ohne große Absprachen möglich.

Wenn Sie Interesse daran haben, diese Tätigkeit im Rahmen der Nachbarschaftshilfe zu übernehmen, oder noch Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an Frau Möller vom Quartiersbüro.

Seniorenkino im Filmhaus Huber

Das Filmhaus Huber zeigt jeden Monat in Türkheim und in Bad Wörishofen einen ausgesuchten Film für jung gebliebene Ältere und interessierte Jüngere.

Seniorenkino & Kaffeeklatsch in Türkheim

Ab 14.30 Uhr können es sich die Besucher bei einer Tasse Kaffee im Foyer gemütlich machen, der Film beginnt um 15.00 Uhr. Der vergünstigte Eintritt inkl. einer Tasse Kaffee beträgt 5,00 €.

Mittwoch, 7. Juni 2023

Film: „Wann wird es endlich wieder so, wie es nie war“

Romanverfilmung der Autobiografie von Joachim Meyerhoff über das Familienleben und Erwachsenwerden als jüngster Sohn des Direktors einer Kinder- und Jugendpsychiatrie. Unter den Patienten fühlen sich Joachim und sein Vater am wohlsten. Die Patienten sind ihre Freunde.

Vorschau: Mittwoch, 5. Juli 2023

Film: „Ein Mann namens Otto“

Seniorenkino in Bad Wörishofen

Der Film beginnt um 15.00 Uhr, der vergünstigte Eintritt beträgt 5,00 €.

Mittwoch, 17. Mai 2023

Film: „Tenor: Eine Stimme - zwei Welten“

Ein inspirierender Film aus Frankreich. Zwei verschiedene Welten, zwei Generationen und zwei Musikgenres vereint in einem Kinofilm. Eine ergreifend schöne, unglaubliche Reise eines jungen, talentierten Rappers, der als Opersänger eine Chance erhält.

Vorschau: Mittwoch, 21. Juni 2023

Film: „Die Insel der Zitronenblüten“

Seniorentanz am Nachmittag in Mindelheim

Tanzen ist nicht nur gut für die Fitness und für ein besseres Körpergefühl, sondern hat auch nachweislich Auswirkungen auf das Wohlbefinden. Wann haben Sie das letzte Mal getanzt? Verbringen Sie doch mal ein paar schöne Stunden bei einem Tanznachmittag in geselliger Runde und schöner Atmosphäre.

Der nächste Seniorentanz findet am **Donnerstag, 25. Mai 2023 im Forum in Mindelheim (großer Saal), Theaterplatz 1** statt. „Die Schornsteinfeger“ spielen für Sie Musik, die zum Tanzen einlädt. Selbst wenn kein Partner zur Verfügung steht, ist man hier herzlich willkommen.

Veranstalter: Theatereck Mindelheim (Theaterplatz 1), Telefon: 08261 / 73 92 30
Einlass: 13.30 Uhr – **Beginn:** 14.00 Uhr – **Ende:** 18.00 Uhr
Eintrittspreis: 5,00 € pro Person

Konzertlesung - Dr. Sarah Straub

Das Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen/Unterallgäu veranstaltet in diesem Jahr das Plenum gemeinsam mit der AOK Memmingen und der Seniorengemeinschaft Babenhausen-Unterallgäu e.V.

Wann: Mittwoch, 14. Juni 2023 um 19.00 Uhr
Wo: HoSchMi Stadl in Holzgünz
Eintritt: frei – keine Anmeldung erforderlich

Frau Dr. Sarah Straub stellt im Rahmen einer Konzertlesung ihr Buch „Wie meine Großmutter ihr ICH verlor – Demenz-Hilfreiches und Wissenswertes für Angehörige“ vor.

Als Sarah Straubs Großmutter dement wurde, prägte das die damals 20-jährige Enkelin sehr. Neben ihrem eingeschlagenen Weg zur erfolgreichen Musikerin studierte sie Psychologie, promovierte über Demenzerkrankungen und klärt heute über Demenz auf. Diese Erkrankung ist ein Thema, das immer drängender wird: Allein in Deutschland leben ca. 1,6 Mio. Demenzkranke. Und jeden Tag kommen rund 900 Neuerkrankte dazu.

Sarah Straub zeigt mit vielen Beispielen, was es bedeutet, wenn aus Vergesslichkeit Demenz wird, welche Aufgaben, aber auch Hilfsmöglichkeiten mit dieser Diagnose verbunden sind, wie der Lebensalltag mit einem Demenz-Erkrankten geregelt und das Endstadium dieser Erkrankung würdevoll gestaltet werden kann.

Quartiersbüro

Birgit Möller

(Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige in Tussenhausen, Zaisertshofen, Mattsies und Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe)

Telefon: 08268 / 90 91-16
E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten:

Montag und Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr,
Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden. Ich komme auch gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

Ich bin zu meinen angegebenen Bürozeiten leider nicht immer im Büro erreichbar, weil ich z.B. Hausbesuche mache oder an Arbeitskreisen teilnehme. Damit Sie mich im Rathaus auch wirklich antreffen, und nicht ein zweites Mal kommen müssen, rufen Sie mich doch vorher einfach kurz an oder vereinbaren Sie einen Termin mit mir. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Spruch des Monats: Was der Sonnenschein für die Blumen ist, das sind lachende Gesichter für die Menschen. (Joseph Addison)