

Seniorenkonzept „Wohnen und Leben in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen“

Neue Sitzgelegenheiten in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen

Einige von Ihnen werden das schon einmal erlebt haben: Man macht zu Fuß eine Runde durch den Ort oder ist mit dem Fahrrad unterwegs und möchte eine kleine Pause einlegen, aber genau an dieser Stelle fehlt eine Bank zum Ausruhen. Das möchte die Gemeinde jetzt ändern. Dort, wo eine Sitzgelegenheit fehlt, sollen neue Bänke aufgestellt werden.

Dabei sind wir jedoch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Bitte teilen Sie Frau Möller vom Quartiersbüro bis Ende August mit, an welchen Stellen Ihrer Meinung nach in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen Sitzgelegenheiten fehlen. Der Bauhof wird dann prüfen, ob es möglich ist, dort eine Bank aufzustellen. In einem der nächsten Mitteilungsblätter erfahren Sie dann, wo die neuen Bänke genau platziert werden. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Seniorenkino im Filmhaus Huber

Seniorenkino & Kaffeeklatsch in Türkheim

Im Eintrittspreis von 5,00 € ist eine Tasse Kaffee enthalten, die Sie ab 14.30 Uhr im Foyer genießen können, Filmbeginn ist um 15.00 Uhr.

5. Juli 2023 – „Ein Mann namens Otto“

Tom Hanks, als ein fieser Nachbar und mürrischer Witwer namens Otto, der an nichts und niemandem ein gutes Haar lassen kann. Er mag Menschen, die ihn in Ruhe lassen. Gerade als es scheint, als hätte er das Leben endgültig aufgegeben, entwickelt sich eine unwahrscheinliche und widerwillige Freundschaft mit seinen neuen Nachbarn. Nach und nach macht Otto eine subtile Veränderung durch – aber ist er wirklich fähig, sich zu verändern?

Vorschau:

2. August 2023: „Im Taxi mit Madeleine“

6. September 2023: „Das reinste Vergnügen“

4. Oktober 2023: „Die Rumba-Therapie“

Seniorenkino in Bad Wörishofen

Der Eintritt beträgt 5,00 €, Filmbeginn ist um 15.00 Uhr.

19. Juli 2023 – „Ein Triumph“

Französische Komödie mit Kad Merad, der als mittelloser Schauspieler die Leitung einer Gefängnis-Theatergruppe übernimmt. Der Workshop läuft nur ein paar Wochen, aber Etienne bringt den Gefängnisdirektor schließlich dazu, den Workshop noch sechs Monate laufen zu lassen, um das Ganze mit einer Abschlussshow zu beenden. Doch die Vorbereitung einer großen Show ist nur eine der Hürden, die Etienne und seine Gruppe von Häftlingen nehmen müssen.

Vorschau:

16. August 2023: „Ein Mann namens Otto“

20. September 2023: „Im Taxi mit Madeleine“

18. Oktober 2023: „Adiós Buenos Aires“

Unterstützung für pflegende Angehörige

Gruppe für pflegende Angehörige in Mindelheim

Die Stadt Mindelheim bietet in Zusammenarbeit mit dem Verein Familiengesundheit 21 e.V. pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, sich regelmäßig einmal monatlich zu treffen. Dabei können Sie sich über die Pflegesituation austauschen, gegenseitig unterstützen und Informationen über mögliche Unterstützungsangebote erhalten. Die Gruppe wird von einer erfahrenen Fachkraft begleitet. Die Teilnahme ist kostenlos. Zur besseren Planung wird um Anmeldung gebeten.

Die Treffen finden einmal im Monat von 15.00 bis ca. 17.00 Uhr in den Räumen der „Blauen Blume“, Maximilianstr. 55 (1. Stock) in Mindelheim zu folgenden Terminen statt:

Dienstag, 25. Juli 2023	Dienstag, 12. September 2023	Dienstag, 10. Oktober 2023
Dienstag, 14. November 2023	Dienstag, 12. Dezember 2023	

Ansprechpartner: Familiengesundheit 21 e.V., Birgit Möller, Dipl.-Soz.päd. (BA)
Telefon: 08336 / 8 01 46 70
E-Mail: angehoerengruppe-mindelheim@gmx.de

Familiencoach Pflege der AOK

Familiencoach Pflege ist ein Online-Selbsthilfeprogramm, das Ihnen dabei helfen will, den seelisch belastenden Pflegealltag besser zu bewältigen und sich vor Überforderung zu schützen. Denn nur wer gut auf sich selbst achtet, kann anderen helfen.

Das Programm ist interaktiv und leicht verständlich aufgebaut, anonym, kostenlos und für alle Interessierten frei im Internet zugänglich. Die Informationen werden über knappe Texte, Kurzfilme, Übungen, Audios und Interviews vermittelt.

Probieren Sie es aus: www.familiencoach-pflege.de

Das Online-Programm beinhaltet jedoch keine persönliche Beratung. Wenn Sie eine Beratung wünschen, können Sie sich gerne an Frau Möller vom Quartiersbüro oder einen Pflegeberater Ihrer Pflegekasse wenden.

Quartiersbüro

Birgit Möller

Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige in Tussenhausen, Mattsies, Zaisertshofen und Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe

Telefon: 08268 / 90 91-16

E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten: Montag und Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Seniorenbeauftragte

Marieluise Zwicker, Telefon: 16 56

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Spruch des Monats: Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden. (Franz Kafka)