

# Seniorenkonzept „Wohnen und Leben in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen“

## Quartiersbüro

**Birgit Möller**

Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige in Tussenhausen, Mattsies, Zaisertshofen und Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe

**Ich mache Urlaub. Das Quartiersbüro ist in der Zeit vom 4. - 25. August 2023 nicht besetzt.**  
Ab Montag, 28. August 2023 bin ich ab 9.00 Uhr gerne wieder für Sie da. Ich wünsche Ihnen eine schöne und erholsame Sommerzeit.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Seniorenbeauftragte

**Marieluise Zwicker, Telefon: 1656**

## Nachbarschaftshilfe Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen

Sie möchten mehr über digitale Möglichkeiten wissen und wie diese Ihren Alltag erleichtern können? Sie haben schon einen Computer, ein Smartphone oder einen Laptop, benötigen aber im Umgang damit Unterstützung? Sie möchten gerne einmal an einer Online-Veranstaltung teilnehmen, wissen aber nicht, wie Sie sich dazu schalten können?

Dann wenden Sie sich doch einfach mal an die Nachbarschaftshilfe. Dort finden Sie Helfer, die sich in diesem Bereich auskennen und Ihnen gerne weiterhelfen. Frau Möller koordiniert die Einsätze der Nachbarschaftshilfe und bespricht den genauen Bedarf mit Ihnen, um Ihnen dann einen passenden Helfer zu vermitteln.

Für die Leistungen der Nachbarschaftshilfe werden 10 € pro Stunde berechnet, davon erhalten die Helfer eine Aufwandsentschädigung. Die Helfer sind im Rahmen ihrer Tätigkeit über den Markt Tussenhausen, dem Träger der Nachbarschaftshilfe, versichert und unterliegen der Schweigepflicht.

## Digitaler Engel - Dabei sein! Online im Alter!

Das Internet bietet viele Chancen und Möglichkeiten, den Alltag zu bereichern und zu erleichtern. Hilfe bei Einkäufen, Behördengänge oder auch der Austausch mit Familie und Freunden. Digitalisierung ist kein Selbstzweck, denn **Dabei sein! Online im Alter!** bedeutet, die unzähligen Möglichkeiten des Internets kompetent, sicher und vor allem selbstbestimmt nutzen zu können. Das Projekt **Digitaler Engel** richtet sich an ältere Menschen, die digitale Kompetenzen erwerben wollen, um in der Online-Welt sicher zu agieren. Kostenlose Informationsveranstaltungen werden sowohl online als auch persönlich vor Ort angeboten.

Weitere Informationen finden Sie online unter: [www.digitaler-engel.org](http://www.digitaler-engel.org)

## Digitaler Engel zu Besuch in Mindelheim

Die Digitalen Engel sind mit zwei Infomobilen deutschlandweit auf Tour – mit besonderem Fokus auf ländliche Regionen.

Am **Mittwoch, 16. August 2023 von 14.30 – 16.30 Uhr** kommt das Infomobil der Digitalen Engel nach Mindelheim. Gemeinsam mit dem Seniorenbeirat Mindelheim wird eine kostenlose Infoveranstaltung im **Begegnungsraum (1. Stock) im ehem. Maria-Ward-Kloster, Maximilianstr. 63 in Mindelheim** angeboten.

## **Thema der Veranstaltung: Online-Banking**

Ihre Bankfiliale schließt und Sie müssen weit fahren, um Ihre Überweisungen einzuwerfen? Online-Banking hat viele Vorteile, häufig ist diese Möglichkeit der Kontoführung auch kostengünstiger als ein normales Bankkonto. Welche Schritte Sie gehen müssen, um Online-Banking einzurichten, welche Geräte nötig sind und worauf Sie achten sollten, werden Ihnen vorgestellt. Dabei geht es um die grundlegenden Funktionsweisen des Online-Bankings.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie vom Seniorenbeirat Mindelheim unter Telefon 08261 / 909 001. Um eine Anmeldung unter dieser Telefonnummer wird gebeten.

## **Online-Veranstaltungen des Digitalen Engels**

Sich souverän in der digitalen Welt bewegen, sicher online einkaufen, bestellen und bezahlen, Falschnachrichten erkennen und vieles mehr. Die Digitalen Engel vermitteln in den Online-Veranstaltungen wie gewohnt praxisnah und individuell, wie tägliche Abläufe und Gewohnheiten durch digitale Anwendungen bereichert und erleichtert werden können und worauf dabei zu achten ist.

Die **nächste Online-Veranstaltung** findet am **Donnerstag, 14. September 2023 von 10.00 – 11.30 Uhr** statt. Es geht um das **Thema: Elektronischen Patientenakte (ePA) und Elektronisches Rezept (eRezept)**. Welche Vorteile bieten diese Dienste und was muss ich beachten, um sicher mit meinen Daten umzugehen? Diese und weitere Fragen wird Ihnen Simon Blaschke beantworten.

Teilnehmen können Sie über diesen Link: <https://zoom.us/j/9290347421>  
Personal-Meeting-ID: 929 034 7421

Bei Fragen zur Teilnahme an der Online-Veranstaltung mit Zoom hilft Ihnen das Team des Digitalen Engels gern telefonisch unter der Nummer: 030 / 76 7581 530. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Außerdem finden Sie Anleitungen und Erklärvideos zur Installation von Zoom und wie man einer Zoom-Veranstaltung beitrifft auch online unter: [www.digitaler-engel.org](http://www.digitaler-engel.org)

## **Seniorenkino im Filmhaus Huber**

### **Seniorenkino & Kaffeeklatsch in Türkheim**

Im Eintrittspreis von 5,00 € ist eine Tasse Kaffee enthalten, die Sie ab 14.30 Uhr im Foyer genießen können, Filmbeginn ist um 15.00 Uhr.

#### **2. August 2023: „Im Taxi mit Madeleine“**

Es gibt Taxifahrten, die sind wie das Leben, bei denen der Weg das eigentliche Ziel ist. Ein warmherziger Film aus Frankreich über die großen und kleinen Geheimnisse des Lebens. Eine Taxifahrt in die Vergangenheit, die in der Gegenwart ankommt und zwei Menschen zusammenbringt, die unterschiedlicher kaum sein könnten.

### **Seniorenkino in Bad Wörishofen**

Der Eintritt beträgt 5,00 €, Filmbeginn ist um 15.00 Uhr.

#### **16. August 2023: „Ein Mann namens Otto“**

Tom Hanks, als ein fieser Nachbar und mürrischer Witwer namens Otto, der an nichts und niemandem ein gutes Haar lassen kann. Er mag Menschen, die ihn in Ruhe lassen. Gerade als es scheint, als hätte er das Leben endgültig aufgegeben, entwickelt sich eine unwahrscheinliche und widerwillige Freundschaft mit seinen neuen Nachbarn. Nach und nach macht Otto eine subtile Veränderung durch - aber ist er wirklich fähig, sich zu verändern?

---

**Spruch des Monats: Wende dein Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter dich. (aus Afrika)**