

# Seniorenkonzept „Wohnen und Leben in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen“

## Quartiersbüro

**Birgit Möller**

Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige in Tussenhausen, Mattsies, Zaisertshofen und Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe

Telefon: 08268 / 90 91-16

E-Mail: [b.moeller@tussenhausen.de](mailto:b.moeller@tussenhausen.de)

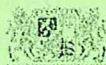
Bürozeiten: **Montag und Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr**  
**Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr**

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden. Ich komme auch gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

**Das Quartiersbüro ist am 14. und 15. September 2023 nicht besetzt.**

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## NEU: Gemeinsamer Mittagstisch im Café Berghof

Wir laden alle Seniorinnen und Senioren aus Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen und alle, die gerne dabei sein möchten, zum gemeinsamen Mittagstisch ins Café Berghof in Tussenhausen (Parkplatz: Döbeleweg) ein.

Genießen Sie einmal im Monat ein Mittagessen in geselliger Runde. Es wird jeweils ein Gericht angeboten (siehe Speiseplan). Das Essen kostet 9,50 € plus Getränke, Dessert oder einer Tasse Kaffee.

## Termine und Speiseplan

**Freitag, 29. September 2023 um 11.30 Uhr**

Schweinebraten mit Krautsalat und Semmelknödel

Anmeldeschluss: Montag, 25. September 2023, 12.00 Uhr

**Freitag, 20. Oktober 2023 um 11.30 Uhr**

Paniertes Schnitzel vom Schwein mit Pommes

Anmeldeschluss: Montag, 16. Oktober 2023, 12.00 Uhr

**Freitag, 17. November 2023 um 11.30 Uhr**

Schweinemedallions in Rahmsoße mit Spätzle

Anmeldeschluss: Montag, 13. November 2023, 12.00 Uhr

**Freitag, 15. Dezember 2023 um 11.30 Uhr**

Rindsroulade mit Blaukraut und Kroketten

Anmeldeschluss: Montag, 11. Dezember 2023, 12.00 Uhr

Bitte melden Sie sich jeweils bis Montag, 12.00 Uhr vor dem jeweiligen Termin bei Frau Möller im Quartiersbüro verbindlich für den Mittagstisch an. Die Anmeldung ist telefonisch (Telefon: 90 91-16) oder per E-Mail: [b.moeller@tussenhausen.de](mailto:b.moeller@tussenhausen.de) möglich. Sie können auch den jeweiligen



Anmeldeabschnitt auf der nächsten Seite ausfüllen und diesen einfach in den Briefkasten im Rathaus einwerfen.

Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit anbieten können, teilen Sie dies bitte auch mit. Für diejenigen, die keine Fahr- oder Mitfahrgelegenheit ins Café Berghof haben, kann ein Fahrdienst organisiert werden. Bitte melden Sie sich bei Frau Möller im Quartiersbüro, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Sie werden dann von ehrenamtlichen Helfern zu Hause abgeholt und auch wieder nach Hause gefahren.

Essen in netter Gesellschaft macht einfach mehr Spaß. Probieren Sie es aus.

Das Team vom Café Berghof, das Helferteam und Frau Möller freuen sich auf Sie!

## **Welt-Alzheimerntag 2023**

Im Rahmen des Welt-Alzheimerntages am 21.09.2023 und der Themenwoche „Demenz – die Welt steht Kopf“ vom 15. - 24.09.2023 finden bayernweit unzählige Aktionen statt, die Interessierten vielfältige Veranstaltungen rund um das Thema Demenz anbieten. Einen guten Überblick über die Veranstaltungen, auch in unseren Nachbargemeinden, finden Sie im **Veranstaltungskalender** auf der Internetseite des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege:

**[www.demenzwoche.bayern.de](http://www.demenzwoche.bayern.de)**

Unter anderem zeigt das Filmhaus Huber wieder verschiedene Filme zum Thema Demenz, und die Demenzhilfe Kontaktstelle Mindelheim lädt am Freitag, 22. September 2023 von 14.00 bis 17.00 Uhr ins Malteser Haus (Zeppelinweg 13 in Mindelheim) zu einem Begegnungs- und Informations-nachmittag mit verschiedenen Angeboten mit Kaffee und Kuchen ein. Der Flyer mit allen Veranstaltungen in Mindelheim, Bad Wörishofen und Memmingen liegt im Rathaus aus. Nähere Informationen hierzu bekommen Sie auch von Frau Möller im Quartiersbüro.

## **Repair-Café in Türkheim - Reparieren statt Wegwerfen**

Sie haben ein Gerät, das nicht mehr funktioniert, eine kleine Näh-Arbeit, die Sie alleine nicht bewältigen können? Werfen Sie es nicht einfach weg! Bringen Sie es ins Repair-Café. Fachkundige Reparaturhelfer versuchen, den Defekt (gegen eine kleine Spende) zu beheben. Kaffee und Kuchen stehen zu gemütlichem Beisammensein bereit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**16. September 2023 von 14.00 – 16.00 Uhr im Jugendtreff Coroa in Türkheim (unter dem Kino)**

Kontakt: Reinhard Schneider, Telefon: 08245 / 4623

Das Repair-Café ist eine Initiative des Bund Naturschutz-Ortsgruppe Türkheim/Ettringen.

## **Seniorenkino & Kaffeeeklatsch im Filmhaus Huber in Türkheim**

Im Eintrittspreis von 5,00 € ist eine Tasse Kaffee enthalten, Filmbeginn ist um 15.00 Uhr.

**6. September 2023: „Das reinste Vergnügen“**

Eine heitere, vergnügliche Komödie. Ein Spaß über weibliche Lust, Macht und Selbstermächtigung.

Gina bekommt als Geschenk von ihren Freundinnen zu ihrem fünfzigsten Geburtstag einen männlichen Sexarbeiter. Sein Credo ist einfach: Ich werde alles tun, was sie will. Gina schlägt jedoch anderweitig Nutzen daraus, indem sie ihn das Haus putzen lässt.

## **Tanznachmittag im Forum in Mindelheim**

Der nächste Termin ist am **Mittwoch, 20. September 2023 im Forum (großer Saal), Theaterplatz 1 in Mindelheim**. „Die Schornsteinfeger“ spielen für Sie Musik, die zum Tanzen einlädt. Selbst wenn kein Partner zur Verfügung steht, ist man hier herzlich willkommen.

**Veranstalter:** Theatereck Mindelheim (Theaterplatz 1), Telefon: 08261 / 73 92 30

**Einlass:** 13.30 Uhr, **Beginn:** 14.00 Uhr, **Ende:** 18.00 Uhr, **Eintrittspreis:** 5,00 € pro Person

---

## **Spruch des Monats:**

Nichts in der Welt wirkt so ansteckend wie Lachen und gute Laune. (Charles Dickens)



**ANMELDUNG für den Mittagstisch am Freitag, 29. September 2023**

Anmeldeschluss: Montag, 25. September 2023, 12.00 Uhr

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

☐ 1 Essen

☐ 2 Essen

☐ Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an für ..... Personen.

☐ Ich benötige einen Fahrdienst. (bitte ankreuzen)



**ANMELDUNG für den Mittagstisch am Freitag, 20. Oktober 2023**

Anmeldeschluss: Montag, 16. Oktober 2023, 12.00 Uhr

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

☐ 1 Essen

☐ 2 Essen

☐ Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an für ..... Personen.

☐ Ich benötige einen Fahrdienst. (bitte ankreuzen)



**ANMELDUNG für den Mittagstisch am Freitag, 17. November 2023**

Anmeldeschluss: Montag, 13. November 2023, 12.00 Uhr

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

☐ 1 Essen

☐ 2 Essen

☐ Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an für ..... Personen.

☐ Ich benötige einen Fahrdienst. (bitte ankreuzen)



**ANMELDUNG für den Mittagstisch am Freitag, 15. Dezember 2023**

Anmeldeschluss: Montag, 11. Dezember 2023, 12.00 Uhr

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

☐ 1 Essen

☐ 2 Essen

(bitte ankreuzen)

☐ Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an für ..... Personen.

☐ Ich benötige einen Fahrdienst. (bitte ankreuzen)