

Seniorenkonzept „Wohnen und Leben in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen“

Quartiersbüro

Birgit Möller

Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige in Tussenhausen, Mattsies, Zaisertshofen und Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe

Telefon: 08268 / 90 91-16

E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten: **Montag und Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr**

Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden. Ich komme auch gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Seniorenbeauftragte

Marieluise Zwicker, Telefon: 1556

Gemeinsamer Mittagstisch im Café Berghof

Wir laden alle Seniorinnen und Senioren aus Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen und alle, die gerne dabei sein möchten, zum gemeinsamen Mittagstisch ins Café Berghof in Tussenhausen (Parkplatz: Döbeleweg) ein.

Genießen Sie einmal im Monat ein Mittagessen in geselliger Runde. Es wird jeweils ein Gericht angeboten (siehe Speiseplan). Das Essen kostet 9,50 € plus Getränke, Dessert oder einer Tasse Kaffee.

Nächste Termine

Freitag, 29. September 2023 um 11.30 Uhr

Schweinebraten mit Krautsalat und Semmelknödel

Anmeldeschluss für Kurzentschlossene: Donnerstag, 28. September 2023 bis 12.00 Uhr

Freitag, 20. Oktober 2023 um 11.30 Uhr

Paniertes Schnitzel vom Schwein mit Pommes

Anmeldeschluss: Montag, 16. Oktober 2023 bis 12.00 Uhr

Das Team vom Café Berghof, das Helferteam und Frau Möller freuen sich auf Sie!

Bitte melden Sie sich für den Mittagstisch bei Frau Möller im Quartiersbüro telefonisch (Telefon: 90 91-16) oder per E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de verbindlich an. Sie können auch den jeweiligen Anmeldeabschnitt aus dem letzten Mitteilungsblatt ausfüllen und diesen im Rathaus abgeben. Eine Mitfahrgelegenheit oder ein kostenloser Fahrdienst kann bei Bedarf organisiert werden.

Sie sind auf der Suche nach einem kleinen Geschenk für Familie, Freunde oder Bekannte? Dann verschenken Sie doch mal einen Gutschein zum Mittagstisch, denn Essen in netter Gesellschaft macht einfach mehr Spaß. Gutscheine sind im Café Berghof erhältlich.

Seniorenkino & Kaffeeklatsch im Filmhaus Huber

Kino in Türkheim am 04.10.2023 ab 14.30 Uhr: „Die Rumba-Therapie“

Französische Komödie über den Mittfünfziger Tony, der bereit, sich nicht um seine Tochter gekümmert zu haben und deshalb versucht, als Tanzschüler ihrer Rumba-Klasse getarnt, sie endlich kennenzulernen.

Kino in Bad Wörishofen am 18.10.2023 ab 15.00 Uhr: „Adiós Buenos Aires“

Der Mittvierziger Julios macht gerade eine emotionale Wandlung durch und begreift kurz vor Erreichen seines Ziels, dass das, was er aufgeben wollte, also seine Heimatstadt, seine Freunde und seine Musik, das einzig Wichtige in seinem Leben sind. Außerdem muss er lernen, sich wieder der Liebe einer Frau zu öffnen.

Online-Veranstaltungen der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Webinar zum Thema Demenz für Interessierte

Donnerstag, 26.10.2023 von 9.30 – ca. 11.00 Uhr

„Lachfalten zu verschenken – Humor im Umgang mit Menschen mit Demenz“

(Vortrag von Susanne Bötel alias Clownin Rosalore und Kunstbegleiterin für Menschen mit Demenz)

Ist bei Demenz Schluss mit lustig? Nein, denn Lachen und Humor können helfen, selbst schwierige Situationen, wie herausforderndes Verhalten, zu entspannen. Die Referentin lädt Sie zu einem humorvollen Blick auf das Thema ein und gibt praxisnahe Tipps zum humorvollen Umgang mit Menschen mit Demenz.

Virtuelle Dialogforen für pflegende Angehörige

Unter dem Namen „Die Woche der Angehörigen“ veranstaltet die Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben speziell für pflegende Angehörige und nahestehende Pflegepersonen Dialogforen zu verschiedenen Themen. Neben einem informativen Vortrag wird im Anschluss jeweils Raum für Austausch und Diskussion geboten.

Montag, 30.10.2023 von 19.00 – ca. 20.30 Uhr

„Medikamente – wichtige Tipps für zu Hause“

(Annika Umlauf – Apothekerin, Geriatrische Pharmazie, Apotheke Scharpf OHG in Sonthofen)

Dienstag, 31.10.2023 von 19.00 – ca. 20.30 Uhr

„Demenz und Autofahren“

(Gerhard Stadler – Demenzbeauftragter im Landkreis Ostallgäu)

Donnerstag, 02.11.2023 von 19.00 – ca. 20.30 Uhr

„Demenzdiagnostik in der Gedächtnissprechstunde“

(Dr. Stephanie Kirschhock – Oberärztin Ambulanz, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Bezirkskliniken Schwaben, Bezirkskrankenhaus Kempten)

Nähere Informationen und Anmeldung

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

E-Mail: info@demenz-pflege-schwaben.de

Telefon: 0831 / 697 143-15 oder -18

Bei allen vier Veranstaltungen handelt es sich um Online-Videokonferenzen (Zoom), den Link erhalten die Teilnehmer nach Anmeldung per E-Mail. Die Teilnahme ist kostenlos.

Spruch des Monats:

Der ideale Tag wird nie kommen. Der ideale Tag ist heute, wenn wir ihn dazu machen. (Horaz)