



Gemeinsamer Mittagstisch im Café Berghof

Genießen Sie einmal im Monat ein Mittagessen in geselliger Runde. Wir laden alle Seniorinnen und Senioren aus Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen und alle, die gerne dabei sein möchten, zum gemeinsamen Mittagstisch ins Café Berghof in Tussenhausen ein. Das Essen kostet 9,50 € (kleine Portion: 7,50 €) plus Getränke, Dessert oder einer Tasse Kaffee.

Freitag, 15. Dezember 2023 um 11.30 Uhr (Rindsroulade mit Blaukraut und Kroketten)

Bitte melden Sie sich für den Mittagstisch bis spätestens Montag, 11. Dezember 2023 bei Frau Möller im Quartiersbüro verbindlich an. Eine Mitfahrgelegenheit oder ein kostenloser Fahrdienst kann bei Bedarf organisiert werden. Neue Termine werden im nächsten Mitteilungsblatt bekannt gegeben.

Jetzt schon an Weihnachten denken: Gutscheine für den Mittagstisch sind im Café Berghof erhältlich.

Nachbarschaftshilfe Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen

Start der Nachbarschaftshilfe war am 1. Oktober 2022. Im ersten Jahr, also bis September 2023, war die Nachbarschaftshilfe insgesamt 297 Stunden im Einsatz und ist 2.608 km gefahren. Ein herzliches Dankeschön geht deshalb an die Helferinnen und Helfer, ohne deren Einsatz dieses Angebot nicht möglich wäre.

Die Nachbarschaftshilfe bietet folgende Leistungen an:

- Besuchsdienst (Unterhaltung, Vorlesen, Spielen)
- Einkauf oder gemeinsame Einkaufsfahrten
- Fahr- und Begleitedienste (z.B. zu Ärzten oder Physiotherapeuten)
- gemeinsame Unternehmungen (z.B. Spaziergänge, Ausflüge, Veranstaltungen)
- kleine Hilfen im Haushalt und im Garten
- einfache handwerkliche Tätigkeiten
- Unterstützung im Umgang mit Handy, Computer oder anderen elektronischen Geräten

Die Nachbarschaftshilfe unterstützt Sie stundenweise, für die Leistungen werden 10 € pro Stunde berechnet. Für Fahr- und Begleitedienste werden pro gefahrenem Kilometer 0,30 € abgerechnet. Die Helfer unterliegen der Schweigepflicht und sind im Rahmen ihrer Tätigkeit über den Markt Tussenhausen, dem Träger der Nachbarschaftshilfe, versichert.

Frau Möller koordiniert die Einsätze der Nachbarschaftshilfe. Sie bespricht den genauen Bedarf gerne in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen, um Ihnen dann einen passenden Helfer vermitteln zu können.

Quartiersbüro

Birgit Möller

Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige und Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe

Telefon: 08268 / 90 91-16

E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten: Montag und Mittwoch jeweils 9 - 12 Uhr, Donnerstag 9 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden. Ich komme gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.



Tanznachmittag im Forum in Mindelheim

„Die Schornsteinfeger“ spielen für Sie Musik, die zum Tanzen einlädt. Selbst wenn kein Partner zur Verfügung steht, ist man hier herzlich willkommen.

Nächste Termine: Donnerstag, 23. November 2023 und Mittwoch, 20. Dezember 2023

Ort: Forum (großer Saal), Theaterplatz 1 in Mindelheim

Veranstalter: Theatereck Mindelheim, Telefon: 08261 / 73 92 30

Einlass: 13.30 Uhr, **Beginn:** 14.00 Uhr, **Ende:** 18.00 Uhr, **Eintrittspreis:** 5,00 € pro Person

8. Mindelheimer Schenktag

Am Schenktag kann jeder am Vormittag gut erhaltene Dinge, die nicht mehr gebraucht werden, die aber zum Wegwerfen zu schade sind, abgeben, wie z.B. Haushaltsgegenstände, Kleidung, Spielzeug oder Werkzeuge. Die gespendeten Sachen werden dann sortiert. Nachmittags kann jeder kommen und sich kostenlos Sachen mitnehmen. Auch diejenigen, die nichts mitgebracht haben, dürfen etwas mitnehmen. Der Eintritt ist frei.

Der Schenktag will einen Beitrag zur Wiederverwertung und damit zu einem nachhaltigen Umgang mit Ressourcen leisten sowie die Solidarität der Bürger untereinander fördern

Termin: Samstag, 2. Dezember 2023

(Warenannahme: 8.30 - 12.30 Uhr / Warenausgabe: 13.30 - 15.30 Uhr)

Veranstaltungsort: Forum (großer Saal), Theaterplatz 1 in Mindelheim

Veranstalter / Kontakt: Mindeltaler Tauschring, Frank Rattel, Telefon: 08261 / 21 25 7

Repair-Café in Türkheim

Im Repair-Café stehen Nachhaltigkeit, Müllvermeidung und Kommunikationstreffpunkt bei Kaffee und Kuchen im Mittelpunkt. Repariert werden können beispielsweise Kaffeemaschinen, kleine Elektrogeräte, Spielzeuge oder Geräte mit mechanischen Defekten. Auch kleine Reparaturen an Textilien werden angeboten. Die ehrenamtlichen Reparaturhelfer arbeiten kostenlos - Spenden sind erwünscht. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Repair-Café ist eine Initiative des Bund Naturschutz-Ortsgruppe Türkheim/Ettringen.

Termin: Samstag, 2. Dezember 2023, 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Jugendzentrum Coroa in Türkheim (unter dem Kino)

Kontakt / Anfragen: Reinhard Schneider, Telefon: 08245 / 46 23

Seniorenkino im Filmhaus Huber

Türkheim: 6. Dezember 2023, ab 14.30 Uhr Kaffeeklatsch, Filmbeginn: 15.00 Uhr

„Verrückt nach Figaro“

Romantische Komödie über eine erfolgreiche junge Fondsmanagerin, die ihren Job und ihren langjährigen Freund verlässt, um in den schottischen Highlands ihrem Lebenstraum zu folgen, Opernsängerin zu werden.

Bad Wörishofen: 20. Dezember 2023, Filmbeginn: 15.00 Uhr

„Enkel für Fortgeschrittene“

Rückkehr des beliebten Seniorentrios rund um Maren Kroymann, Heiner Lauterbach und Barbara Sukowa, die es diesmal mit Enkelkindern im Teenageralter auf sich nehmen müssen.

Warte nicht darauf, dass die Menschen dich anlächeln. - Zeige ihnen, wie es geht!
(Pippi Langstrumpf)