



## Quartiersbüro

**Birgit Möller**

Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige und Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe

**Telefon:** 08268 / 90 91-16

**E-Mail:** [b.moeller@tussenhausen.de](mailto:b.moeller@tussenhausen.de)

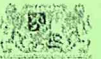
**Bürozeiten:** Montag und Mittwoch jeweils 9 - 12 Uhr, Donnerstag 9 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden. Ich komme gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

In den Osterferien ist das Quartiersbüro vom 25. März bis 5. April 2024 wegen Urlaub nicht besetzt. Das Mitteilungsblatt im April erscheint daher ohne die „Grüne Seite“. In der aktuellen Ausgabe werden deshalb schon die Termine für April aufgeführt.

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Seniorenbeauftragte

**Marieluise Zwicker, Telefon: 16 56**

## Gemeinsames Mittagessen im Café Berghof

Einmal im Monat findet im Café Berghof um 11.30 Uhr ein gemeinsames Mittagessen für Senioren und alle, die gerne dabei sein möchten, statt. Essen in geselliger Runde schmeckt einfach besser. Probieren Sie es aus! Das Essen kostet 9,50 € (kleine Portion: 7,50 €) plus Getränke, Eisbecher oder einer Tasse Kaffee.

**Freitag, 15. März 2024:** Rahmschnitzel mit Spätzle

**Freitag, 12. April 2024:** Ente mit Kartoffelknödeln und Blaukraut

**Freitag, 17. Mai 2024:** Alaska-Seelachs paniert mit Kartoffelsalat

Bitte melden Sie sich für das Essen bei Frau Möller im Quartiersbüro verbindlich an. Wenn Sie eine kleine Portion möchten, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung entsprechend an. Eine Mitfahrgelegenheit oder ein kostenloser Fahrdienst kann bei Bedarf gerne für Sie organisiert werden.

## Volksliedersingen

In Gemeinschaft zu Singen macht Spaß und ermöglicht (neue) Kontakte zu Gleichgesinnten.

## Café Berghof in Tussenhausen

Das musikalisch begleitete Volksliedersingen findet zum zweiten Mal am **Mittwoch, 17. April 2024 um 14.30 Uhr** im Café Berghof mit Kaffee und Kuchen statt. Textbücher sind vorhanden.

Ansprechpartner: Herr Schuster, Telefon: 394



### Dorftreff in Rammingen

Das nächste Volksliedersingen findet am **Mittwoch, 20. März 2024 um 14.00 Uhr im Dorftreff** (Rathausplatz 1) mit musikalischer Begleitung durch Karl Gutmann am Akkordeon statt. Hierzu sind ausdrücklich auch alle Sängerinnen und Sänger aus Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen recht herzlich eingeladen.

Ansprechpartner: Herr Woisetschläger, Telefon: 08245 / 35 18

### Seniorenkino im Filmhaus Huber

#### Kino in Bad Wörishofen

Filmbeginn: 15.00 Uhr, Eintritt: 5,00 €

#### **Mittwoch, 20. März 2024: „Sterne zum Dessert“**

Seit seiner Kindheit hat Yazid nur eine Leidenschaft: das Backen. Der junge Mann, der zwischen Pflegefamilien und Heimen aufwuchs, hat sich einen unbändigen Charakter angeeignet. Von Epernay über Monaco bis nach Paris wird er versuchen, seinen Traum zu verwirklichen: bei den größten Konditormeistern zu arbeiten und der Beste zu werden. Die Lebensgeschichte des international bekannten Pâtissier Yazid Ichemrahem. Ein Film mit viel Herz

#### **Mittwoch, 17. April 2024: „Ein ganzes Leben“**

Die lang erwartete Verfilmung des vielfach ausgezeichneten Jahrhundertromans von Robert Seethaler. Von der Kritik als literarisches Wunder gefeiert, bringt Regisseur Hans Steinbichler einen der erfolgreichsten Romane auf die Kinoleinwand. Prädikat: besonders wertvoll.

#### Kino in Türkheim

ab 14.30 Uhr Kaffeeplatsch, Filmbeginn: 15.00 Uhr, Eintritt: 5,50 € (inkl. Kaffee)

**Mittwoch, 3. April 2024: „Sterne zum Dessert“** (siehe oben)

### Oster- und Frühjahrsausstellung im Siebenschwabenhaus in Türkheim

Die Ausstellung findet vom **9. bis 30. März 2024 im Dachboden des Siebenschwabenhauses** (Maximilian-Philipp-Str. 26) statt - mit über 60 Kunsthandwerkschaffenden aus der Region.

#### Öffnungszeiten

**Montag - Freitag: 9.00 - 12.30 Uhr**

**Montag - Mittwoch und Freitag: 14.00 - 18.00 Uhr**

**Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr**

**Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr**

### Repair Café in Türkheim

Sie haben ein Gerät, das nicht mehr funktioniert oder eine kleine Nähreparatur, die Sie nicht allein bewältigen können? Reparieren ist besser als wegwerfen - es schont die Umwelt und den Geldbeutel. Fachkundige Reparatoren versuchen den Defekt zu beheben - gegen eine kleine Spende.

Der nächste Termin ist am **Samstag, 16. März 2024 von 14 - 16 Uhr in den Räumen des Jugendtreffs Coroa** (unter dem Kino). Kaffee, Kuchen und nette Unterhaltung gibt es auch noch dazu.

Ansprechpartner: H. Schneider, Telefon: 08245 / 46 23 und H. Plebuch, Telefon: 08241 / 75 07



## Virtueller Informationsabend zum Thema Pflegeversicherung

### **„Die Pflegebegutachtung - der Weg zum Pflegegrad“**

Vortrag vom Medizinischen Dienst Bayern

**Termin: 8. April 2024 um 18 Uhr, Dauer: ca. 1,5 Stunden, Online-Videokonferenz (Zoom)**

Erst wenn Menschen pflegebedürftig werden und einen Pflegegrad erhalten, haben sie Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung. Doch ab wann bin ich pflegebedürftig? Wie, wo und wann stelle ich den Antrag? Was bedeutet Pflegebegutachtung? Dieser virtuelle Vortrag gibt Ihnen einen Überblick, wie Sie den Antrag auf Pflegegrad stellen und was bei der Pflegebegutachtung passiert. Er richtet sich an alle am Thema Pflege Interessierten.

#### Veranstalter:

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter: 0831/697 143-15 oder 697 143-18

Anmeldungen bitte per E-Mail an: [info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de)

Die Teilnehmer erhalten den Link für die Veranstaltung nach Anmeldung zugeschickt.

**Wenn Sie Fragen rund um das Thema Pflegeversicherung (Antragstellung, Pflegebegutachtung, Leistungen etc.) haben, können Sie sich gerne auch an das Quartiersbüro wenden.**

## Bayerisches Landespflegegeld

Mit dem Bayrischen Landespflegegeld unterstützt die Staatsregierung pflegebedürftige Menschen in Bayern auf ganz besondere Weise. Damit können Pflegebedürftige den Menschen, die sich täglich um sie kümmern, eine Anerkennung zukommen lassen, oder sich auf einfach einmal selbst etwas Gutes tun. **Pflegebedürftige, die die Anspruchsvoraussetzungen erfüllen, bekommen einmal jährlich 1.000 € ausbezahlt.**

### **1. Wer hat Anspruch auf Landespflegegeld?**

Wenn Sie mit Pflegegrad 2 oder höher eingestuft wurden und Ihr Hauptwohnsitz in Bayern liegt.

### **2. Welche Unterlagen müssen Sie einreichen?**

- Ihren vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Antrag
- eine Kopie Ihres Bescheides Ihrer Pflegekasse über die Feststellung des Pflegegrades 2 oder höher (nicht das Gutachten des Medizinischen Dienstes)
- eine Kopie Ihres Personalausweises bzw. Reisepasses oder eine aktuelle Meldebescheinigung Ihrer Gemeinde

### **3. Wo beantrage ich Landespflegegeld?**

Ein einmaliger Antrag genügt, um das Landespflegegeld zu erhalten. Das Formular ist einfach gestaltet und ohne großen Aufwand auszufüllen. Schicken Sie Ihren Antrag für das laufende Jahr bis spätestens 31.12. per Post an das Bayerische Landesamt für Pflege (die genaue Anschrift finden Sie auf dem Antragsformular). **Ist Ihr Antrag einmal bewilligt, müssen Sie für die darauffolgenden Jahre keinen neuen Antrag stellen.**

### **4. Wo kann ich mich informieren?**

Den Antrag auf Landespflegegeld und alle wichtigen Informationen bekommen Sie im Internet unter [www.landespflegegeld.bayern.de](http://www.landespflegegeld.bayern.de), wenn Sie Fragen haben, können Sie sich per E-Mail an [landespflegegeld@lfp.bayern.de](mailto:landespflegegeld@lfp.bayern.de) wenden.

**Informationen und Anträge für das Landespflegegeld erhalten Sie auch im Quartiersbüro. Frau Möller unterstützt Sie gerne bei der Beantragung.**



## Mit Smartphone und Tablet stärker am Leben teilhaben

### Lern-App „Starthilfe – digital dabei“

Scrollen, zoomen, swipen - all das geht vielen von uns mittlerweile einfach von der Hand. Unser Alltag findet zunehmend im Digitalen statt. Doch was ist mit all jenen, die sich mit dieser Entwicklung schwertun und beim Umgang mit digitalen Geräten noch am Anfang stehen? Für sie bietet die Landesanstalt für Kommunikation (LFK) Baden Württemberg ab sofort die **neue Lern-App „Starthilfe – digital dabei“** an, die einen einfachen und sicheren Einstieg in die digitale Welt ermöglicht.

Die Lern-App richtet sich gezielt an Technik-Neulinge, insbesondere der älteren Generation, die die ersten Schritte im Netz mit Smartphone und Tablet wagen möchten. Im Rahmen vieler spielerischer Übungen können Sie Schritt für Schritt in ihrem eigenen Tempo die App erkunden. Sie lernen damit die Bedienung und den Funktionsumfang des eigenen Geräts, die Nutzung von Apps sowie den Umgang mit Messengern (das sind Nachrichtendienste wie z.B. WhatsApp), ohne dabei etwas falsch machen zu können. Kurze Texte und Erklärvideos vermitteln die Inhalte einfach und nachvollziehbar. In vielen spielerischen Übungen kann das Erlernte ausprobiert werden.

Nähere Informationen und Links zum Download der App finden Sie unter: [www.starthilfe-app.de](http://www.starthilfe-app.de)

### Weitere interessante Internetseiten zu diesem Thema

#### [www.digital-kompass.de](http://www.digital-kompass.de)

Hier finden sie viele Erklärvideos zu den unterschiedlichsten digitalen Themen.

#### [www.silverserver-bw.de](http://www.silverserver-bw.de)

Insbesondere für ältere Menschen bietet das Internet viele Möglichkeiten, wobei die tägliche Nutzung aber auch mit vielen Fragen und Unsicherheiten verbunden ist. „Silversurfer - sicher online im Alter“ unterstützt ältere Menschen dabei, einen selbstbewussten, selbstbestimmten und sicheren Umgang mit dem Internet zu erlangen.

#### [www.digitaler-engel.org](http://www.digitaler-engel.org)

Der Digitale Engel hat ein Format entwickelt, welches die Digitalisierungsthemen mit vielen Erklärvideos direkt in das Wohnzimmer der älteren Menschen bringt.

#### [www.wegeausdereinsamkeit.de](http://www.wegeausdereinsamkeit.de)

Dagmar Hirche (Vorstandsvorsitzende des Vereins *Wege aus der Einsamkeit* und Trägerin des Bundesverdienstkreuzes) setzt sich mit ihrem Verein dafür ein, dass auch die Generation 65+ noch am digitalen Leben teilhaben kann und schult sie dahingehend.

Dagmar Hirche ist darüber hinaus die Herausgeberin von zwei Büchern

**„Wir versilbern das Netz! Das Mutmachbuch. Mit Spaß und Freude in die digitale Welt. Ü65“**

Interviews, Porträts, Wissenswertes zur digitalen Welt für Ältere.

Erscheinungsdatum: Sept. 2019, 4. Auflage, ISBN 978-3-96194-081-3

**„Wir versilbern das Netz! Das neue Erklärbuch. Mit Spaß und Freude sich zurechtfinden in der digitalen Welt. Ü65 – Band 2“**

Über 170 Begriffe werden darin praktisch erklärt. Es ist ebenso unterhaltsam wie informativ geschrieben und mit Cartoons illustriert.

Erscheinungsdatum: Februar 2023, ISBN 978-3-96194-189-6

---

**Das Schöne am FRÜHLING ist, dass er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht. (unbekannt)**