



MITTEILUNGSBLATT

Markt Tussenhausen mit Mattsies und Zaisertshofen

Landkreis Unterallgäu

Internet: www.tussenhausen.de

Nummer: 12

Mittwoch, 16.10.2024

47. Jahrgang

Rathaus am 21.10. und 22.10.2024 geschlossen – 23.10.2024 ganztags geöffnet

Am Montag, 21.10.2024 und Dienstag, 22.10.2024 findet die Einführung eines neuen Programmes für das Einwohnermeldeamt statt, weshalb das Rathaus an diesen Tagen **geschlossen ist**. Am **Mittwoch, 23.10.2024** ist das Rathaus außer der Regel zusätzlich **von 13.30 – 16.00 Uhr geöffnet**. Hier findet der sogenannte „Echtbetrieb“ unter Begleitung eines Mitarbeiters der Firma des Programms statt. Daher würden wir uns freuen, wenn sämtliche Behördengänge, wie z.B. die Beantragung von Führungszeugnissen, Ausweisen etc. auf diesen Tag gelegt werden könnten. Gerne können Sie vorab einen Termin unter Tel. 08268/9091-0 oder per E-Mail an ordnungsamt@tussenhausen.de vereinbaren.

Bericht aus dem Gemeinderat

Die Termine der Marktgemeinderatssitzungen sowie die Beschlüsse der öffentlichen Marktgemeinderatssitzungen sind auf der Homepage der Marktgemeinde Tussenhausen www.tussenhausen.de im Ratsinformationssystem unter dem Punkt „Sitzungen“ zu finden.

Antrag des SV Tussenhausen zur Kostenübernahme einer PV-Anlage

Der Marktgemeinderat hat dem Antrag des SV Tussenhausen zugestimmt, die Kosten für die Installation einer PV-Anlage mit Speicher zu übernehmen. Die PV-Anlage wird zum einen Teil für den Eigenverbrauch im Sportheim und zum anderen Teil durch die Gemeinde zur Einspeisung in das Stromnetz betrieben.

Vorankündigung Bürgerversammlung 2024

Die diesjährige Bürgerversammlung findet am Dienstag, 26.11.2024 um 19.30 Uhr in der Mehrzweckhalle in Tussenhausen statt. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, an dieser Veranstaltung teilzunehmen.

Wichtige Informationen an alle Veranstalter und Vereine

- Erhöhung der Kosten für die Anmeldung einer vorübergehenden Gaststättenerlaubnis

Ab dem 01.01.2025 werden die Kosten für die Anmeldung einer vorübergehenden Gaststättenerlaubnis gemäß §12 Gaststättengesetz (GastG) auf 50,00 Euro pro Tag erhöht. Dies gilt für alle Veranstaltungen (Feste, Bälle, Treffen etc.). Ausgenommen hiervon sind nur die Bewirtungen der Märkte im Ort. Nähere Informationen darüber, wann eine vorübergehende Gaststättenerlaubnis beantragt werden muss, erhalten Sie im nachfolgenden Absatz.

- Anmelden von Veranstaltungen

Wir möchten nochmals darauf hinweisen, dass immer wieder Veranstaltungen nicht rechtzeitig, das heißt mindestens 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn, bei der Gemeindeverwaltung angezeigt werden. Bei mehrtägigen Veranstaltungen muss eine Anmeldung auf jeden Fall vor diesen 4 Wochen geschehen, da meist Stellungnahmen der Polizei oder des Jugendamtes eingeholt werden müssen. Eine nicht fristgerechte Anmeldung stellt eine Ordnungswidrigkeit dar und kann unter Umständen ein Bußgeld mit sich bringen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass alle Veranstaltungen (Feste, Bälle, Treffen etc.), die für die Bevölkerung öffentlich sind, bei der Gemeindeverwaltung angezeigt werden müssen (Art. 19 LStVG). Werden bei diesen Veranstaltungen auch Speisen und Getränke angeboten, so ist eine vorübergehende Gaststättenerlaubnis (§ 12 GastG) erforderlich. Nähere Informationen und Checklisten zu Veranstaltungen sind in der Broschüre „Veranstalter – Leitfaden“ des Landratsamtes Unterallgäu, die in der Gemeinde erhältlich ist, oder unter www.unterallgaeu.de/veranstalter zu finden. Wir bitten alle Verantwortlichen der ortsansässigen Vereine und Gruppierungen sich an diese Richtlinien zu halten, um einen reibungslosen Ablauf aller Festivitäten zu garantieren.

Öffnungszeiten des Rathauses

Das Rathaus Tussenhausen hat zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Montag bis Freitag: 8.00 – 12.30 Uhr
Montag: 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 - 19.00 Uhr

Öffnungszeiten Wertstoffhof

Der Wertstoffhof Tussenhausen ist immer am Freitag von 14.00 Uhr - 17.00 Uhr und am Samstag von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr geöffnet.

Öffnungszeiten der Gemeindebüchereien

Die Gemeindebücherei in Tussenhausen ist am Montag von 17.00 Uhr - 19.30 Uhr und in Zaisertshofen am Dienstag von 17.00 Uhr - 19.30 Uhr geöffnet.

Friedhofsgebühren

Die Friedhofsgebühren werden zum 01.11.2024 zur Zahlung fällig. Bei Erteilung einer Einzugsermächtigung werden die fälligen Beträge vom jeweiligen Konto abgebucht. Ansonsten bitten wir Sie, die fälligen Beträge termingerecht auf ein Konto der Marktgemeinde Tussenhausen einzuzahlen.

Neuwahl des Elternbeirats am Kindergarten an der Flossach in Zaisertshofen

In der Kita an der Flossach wurde für das Kindergartenjahr 2024/25 folgender Elternbeirat gewählt:

- Birgit Schmid – 1. Vorsitzende
- Christina Mayer – 2. Vorsitzende
- Kevin Holzner – Schriftführer
- Manuela Ruf – KassiererIn
- Theresa Zaunberger – Beisitzer
- Andrea Jall – Beisitzer
- Diana Schönauer – Beisitzer

Wir gratulieren dem neuen Elternbeirat zur Wahl und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!
Dem alten Elternbeirat danken wir nochmal herzlichst für die großartige Unterstützung!
Vielen Dank!!!

Grundschule Tussenhausen - Elternbeirat

Die Mitglieder des Elternbeirats für die Schuljahre 2024/2025 und 2025/2026 sind gewählt:

- Vorsitzende: Böck-Draganis, Monika (Tussenh.)
- Stellvertreterin: Roser, Lejla (Zaisertshofen)
- KassiererIn: Huber, Linda (Tussenhausen)
- Schriftführer: Behrndt, Max (Tussenhausen)
- Beisitzer: Graßl, Martina (Tussenhausen), Müller-Putz, Katja (Tussenhausen), Riederle, Annette (Tussenhausen) und Bertram-Morel, Elena (Zaisertshofen)

Nächste Abfuhrtermine

Restmülltonne	Freitag, 25.10.2024 Freitag, 08.11.2024
Biotonne	Mittwoch, 30.10.2024 Mittwoch, 13.11.2024
Gelbe Tonne	Dienstag, 22.10.2024
Altpapiertonne	Mittwoch, 30.10.2024
Schadstoffmobil	Montag, 21.10.2024 von 11.15 – 12.00 Uhr am Feuerwehrhaus in Tussenhausen

Unrat im Alteisencontainer

Aus gegebenem Anlass möchten wir erinnern, keine nicht verwertbaren Gegenstände wie Altreifen, Fernseher oder etwa Kühlschränke in dem Container zu entsorgen. Die Entsorgung dieser ist dem Verein mit Mehraufwand und Kosten verbunden. Vielen Dank, der Förderverein des Sportverein Tussenhausen.

Altpapiercontainer in der Marktgemeinde

Auf dem Gelände des Bauhofs Tussenhausen befindet sich nun, neben dem Alteisencontainer, ebenfalls ein Altpapiercontainer. Sie sind also herzlich dazu eingeladen, den Sportverein Tussenhausen durch die Abgabe ihres Altpapiers zu unterstützen. Die Erträge kommen diesem zugute.

Altpapiersammlung des SV Tussenhausen

Die nächste Altpapiersammlung des SV Tussenhausen findet am Samstag, 09.11.2024.2024 ab 8.00 Uhr statt. Bitte legen Sie Ihr Altpapier zur Abholung gut sichtbar an den Straßenrand.

Seniorenachmittag in Tussenhausen

Der nächste Seniorenachmittag findet am Dienstag, 05.11.2024 um 14.00 Uhr im Bürgersaal in Tussenhausen statt. An diesem Nachmittag wird die Kräutereexpertin Frau Inge Schedel zu Gast sein.

Hobbykünstlermarkt in Tussenhausen am 01.12.2024

Die Frist zur Anmeldung ist beendet. Auch heuer konnten wieder alle Ausstellerplätze vergeben werden, so dass ein umfangreiches und vielfältiges Sortiment vorhanden sein wird. Wir freuen uns, dass sich der Sportverein Tussenhausen bereit erklärt hat, die Bewirtung des Mittagstisches zu übernehmen. Beim Musikverein Tussenhausen bedanken wir uns für die langjährige und gute Zusammenarbeit. Für Kaffee und Kuchen sorgt weiterhin der Katholische Frauenbund Tussenhausen. Das Organisationsteam freut sich auf Ihren Besuch.

Bücherflohmarkt am Marktsonntag, 20.10.2024 für einen guten Zweck

Bücher sind doch zu gut, um einfach im Regal zu stehen oder weggeworfen zu werden. Deshalb lädt der Frauenbund Tussenhausen alle Buchbegeisterten herzlich ein, Bücher zum Verkauf für einen guten Zweck zur Verfügung zu stellen. Wir freuen uns über jede Klappkiste (die Buchrücken bitte nach oben sortiert) die wir auf Tischen zum "Durchstöbern" anbieten können. Abgabe ist am Marktsonntag, 20.10.2024 von 9.00 bis 9.30 Uhr im Pfarrhaus Tussenhausen. Abholung dort um 16 Uhr. Anmeldung und nähere Infos abends bei Alexandra Paul (Tel. 08268/90296). Wir freuen uns über jedes gute Buch, das einem neuen Besitzer viel Freude schenkt. Frauenbund Tussenhausen

Angelbergsschützen Tussenhausen

- **Jubiläumsabend** „50 Jahre Schützenheim“ am 26.10.2024 mit den Mangos, Einlass ab 19.30 Uhr, Beginn um 20.00 Uhr.

- Die **Generalversammlung** der Angelbergsschützen Tussenhausen findet am 15.11.2024, 20.00 Uhr statt. Im Anschluss findet die Generalversammlung des Fördervereins der Angelbergsschützen statt. Die Vorstandschaft der Angelbergsschützen

ZAI dabei

Licht an für den Adventszauber Zaisertshofen

Wir möchten dich einladen, bei unserer nächsten Aktion mitzumachen: Dem Adventszauber. Gemeinsam wollen wir 24 Stationen in unserem Dorf gestalten, die uns durch die besinnliche Vorweihnachtszeit begleiten. Egal ob Fenster, Eingangsbereich oder Einfahrt, deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Möchtest du mitmachen? Dann melde dich bis zum 18.10.2024 gerne per E-Mail an ZAIdabei@gmx.de oder unter Tel. 0172 9603391 bei Martina Ruf für den Adventszauber 2024 an!

Soldatenkameradschaft Zaisertshofen

Die Vorstandschaft der Soldatenkameradschaft Zaisertshofen e.V. lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner zur Begehung des diesjährigen Volkstrauertages ein. Der Gottesdienst mit anschließendem Totengedenken findet am Sonntag, 17.11.24 um 9.30 Uhr statt. Aufstellung zum Kirchenzug ist am Dorfplatz um 9.15 Uhr. Die Generalversammlung der Soldatenkameradschaft findet im Anschluss beim Bäckerwirt statt.

Formel 1 & Oldtimerfreunde Zaisertshofen

Einladung zur 45. Ordentlichen Generalversammlung der Formel 1 & Oldtimerfreunde Zaiserts-

hofen am Donnerstag, 31.10.2024 in die Vereins- hütte an der Mörgener Straße. Alle Mitglieder und Gönner des Vereins sind herzlich eingeladen.

Theaterverein Zaisertshofen

- **Generalversammlung:** Am Kirchweihmontag, 21.10.2024 findet um 20.00 Uhr beim Bäckerwirt in Zaisertshofen die 76. Ordentliche Generalversammlung des Theater- und Gesangsverein „Harmonie“ Zaisertshofen e.V. für das Vereinsjahr 2023/2024 statt. Tagesordnung: Begrüßung durch den 1. Vorstand; Verlesung des Protokolls vom Vorjahr; Tätigkeitsbericht; Kassenbericht; Entlastung des Kassiers und der Vorstandschaft; Ergänzungswahlen; Vorschau auf das Vereinsjahr 2024/2025; Wünsche, Anträge, Sonstiges. Alle Mitglieder, Freunde und Gönner sind herzlich eingeladen.

- **„Der Brandner Kaspar 2 Er kehrt zurück“:** Nachdem wir bereits 1999 und 2004 das Stück „Der Brandner Kaspar und das ewig‘ Leben“ aufgeführt haben sind die Proben für die Fortsetzung „Der Brandner Kaspar 2 Er kehrt zurück“ von Wolfgang Maria Bauer im vollen Gange.

Die Zuschauer dürfen sich auf die Premiere am Sonntag, 27.10.2024 um 19.30 Uhr freuen. Folgende Spieltage stehen bereits fest:

Sonntag 27.10.2024, 13.30 Uhr Nachmittagsvorstellung (Kinder bis 14 Jahre freier Eintritt)

Sonntag 27.10.2024, 19.30 Uhr Premiere

Samstag 02.11.2024, 19.30 Uhr

Sonntag 03.11.2024, 19.30 Uhr

Samstag 09.11.2024, 19.30 Uhr

Sonntag 10.11.2024, 16.00 Uhr

Sonntag 17.11.2024, 14.00 Uhr

Sonntag 17.11.2024, 19.30 Uhr

Samstag 23.11.2024, 19.30 Uhr

Die Lachmuskulatur wird wieder stark strapaziert werden. Der Kartenvorverkauf läuft seit dem 10.10.2024. Karten können tagsüber bei der Mindelheimer Zeitung in Mindelheim und Bad Wörishofen und bei der Raiffeisenbank in Zaisertshofen reserviert und bezahlt werden. Nach Feierabend ist die Reservierung über das Vereinstelefon (Tel. 1369) zu folgenden Zeiten möglich: Mo, Di, Mi, Fr 18.30 bis 20.00 Uhr; Zusätzlich ab 2.11. auch Sa, So 17.00 bis 18.00 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt 8 € und für Kinder bis 14 Jahre 4 €. Die Spieler-schar freut sich über einen zahlreichen Besuch. Gerne begrüßt Sie auch das Team der Vereinsgast-stätte Bäckerwirt zum gemütlichen Einkehren. Zur besseren Planung bitten wir hier auch um Reservierung über unser Vereinstelefon.

Frauenkreis Zaisertshofen

- **Sammlung Koniferen und Tannen:** Um auch in diesem Jahr wieder schöne Adventskränze, Türkränze und Gestecke anbieten zu können, suchen wir wieder Koniferen, Wacholder und Nordmamtannen. Wer etwas abzugeben hat, meldet sich bitte bei Daniela Leidescher (Tel. 9086425). Wir kommen und holen ab oder schneiden auch gerne selbst, was wir schneiden dürfen. Vielen Dank im Voraus.

- **Basteln für Advent:** Die Basteltermine für den Basar finden wie folgt statt: Montag, 18.11.2024 um 8.00, 13.00 und 19.00 Uhr, Dienstag, 19.11.2024 um 8.00, 13.00 und 20.00 Uhr jeweils in den Frauenkreisräumen im Pfarrhof. Bitte Handwerkszeug mitbringen. Es muss zugeschnitten, gebunden oder dekoriert werden. Wir freuen uns sehr über jede helfende Hand.

- **Adventsbasar:** Am Freitag, 22.11.2024 laden wir alle ab 19.00 Uhr ganz herzlich zu unserem Adventsbasar im Schützenstadl in Zaisertshofen ein. Alle Dekorationsartikel werden zu Beginn gesegnet. Neben funkelnden Gestecken können stilvolle Adventskränze, winterliche Weihnachtsteller und Dekorationen für Jung und Alt erworben werden. Die Mutter-Kind-Gruppe bietet wieder den beliebten Adventskalender an. Außerdem gibt es dieses Jahr Wurstspezialitäten vom Wild, gehäkelte Körbe und Imkerprodukte zu kaufen. Für das leibliche Wohl ist mit leckeren Waffeln (Ministranten), Glühwein, Kinderpunsch, Würstchen und Steak vom Grill, Krautnudeln usw. auch wieder gesorgt. Bitte Tassen mitbringen.

Schützenverein Zaisertshofen:

Termine der nächste Schießabende

Freitag, 18.10.2024

Freitag, 25.10.2024

Schießzeiten:

Jugend ab 18.00 Uhr

Schützenklasse ab 20.00 Uhr

Frauenkreis Mattsies

Jahrestreffen: Am Mittwoch, 24.10.2024 findet das Jahrestreffen des Frauenkreis Mattsies mit einem Rückblick mit Bildern vom vergangenen Jahr und Terminplanung für das kommende Jahr statt. Wir treffen uns um 20.00 Uhr im Pfarrsaal. Hierzu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen.

Seniorenachmittag in Mattsies

Das Seniorenteam lädt am Mittwoch, 16. Oktober 2024 um 14.00 Uhr zu einem geselligen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen in den Pfarrhof ein.

Einladung zur Generalversammlung Schützenverein Mattsies

Liebe Mitglieder, im Namen des Schützenvereins „Edelweiß“ Mattsies möchten wir Sie/Euch herzlich zur diesjährigen Generalversammlung einladen, die am Freitag, 1.11.2024 um 20.00 Uhr im Schafhäutl in Mattsies stattfindet.

Tagesordnung:

Top 1: Begrüßung

Top 2: Totengedenken

Top 3: Bericht des Vorstands

Top 4: Bericht des Sportleiters

Top 5: Bericht des Schriftführers

Top 6: Bericht des Kassierers

Top 7: Kassenprüfung und Entlastung

Top 8: Wünsche und Anträge

Mit freundlichen Grüßen

Dolp Benjamin

(1. Schützenmeister „Edelweiß“ Mattsies)

Schützenverein „Edelweiß“ Mattsies

Termine für das Schützenjahr 2024

Jugend: 18.30 Uhr, Schützen: 20.00 Uhr

18.10.2024: Schießabend

25.10.2024: Schießabend

01.11.2024: **Generalversammlung**

Beginn: 20.00 Uhr

08.11.2024: Schießabend

15.11.2024: Brotzeitschießen

22.11.2024: Schießabend

29.11.2024: 1. Klausenschießen

06.12.2024: 2. Klausenschießen

13.12.2024: Schießabend

15.12.2024: Christbaumverkauf

20.12.2024: Schießabend

Jugendtraining: Montag 18.45 Uhr

14.10.2024: Jugendtraining

28.10.2024: Jugendtraining

11.11.2024: Jugendtraining

25.11.2024: Jugendtraining

09.12.2024: Jugendtraining

Mit freundlichen Grüßen

Benjamin Dolp

(1. Schützenmeister „Edelweiß“ Mattsies)

Nächste Blutspendetermine

Freitag, 18.10.2024 von 16.00 - 20.30 Uhr in der Ludwig-Auerbacher-Mittelschule in Türkheim, Oberjägerstraße 7
Dienstag, 22.10.2024 von 16.00 - 20.00 Uhr in der Grund- und Mittelschule in Pfaffen- hausen, Schulstr. 9
Montag, 11.11.2024 von 15.30 - 20.00 Uhr im Forum Mindelheim, Theaterplatz 1

Praxis Dr. Nieberle

Die Praxis ist in der Zeit von **Mi., 23.10.2024 - einschl. Fr., 01.11.2024** geschlossen.

Vertretung:

Vom 23.10. – 25.10.2024: Dr. Vizenetz, Türkheim, Tel. 08245/1289.

Vom 28.10. – 01.11.2024: Dr. Rohrer/Dr.Krell, Ettringen, Tel. 08249/555.

Die Bereitschaftspraxis Mindelheim (am Krankenhaus, Bad Wörishofer Str. 33) ist zu folgenden Zeiten besetzt: Mittwoch + Freitag jeweils von 16.00–21.00 Uhr. An Samstagen, Sonntagen und Feiertagen jeweils von 9.00–21.00 Uhr. Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117; Notruf: 112

Spannende Einblicke in die Klinik Mindelheim: Der Förderverein der Klinik Mindelheim lädt herzlich ein.

5.000 Patienten werden im Jahr in der Klinik Mindelheim stationär behandelt, 3.000 Operationen werden durchgeführt, 600 Kinder erblicken das Licht der Welt, über 14.000 Patienten werden in der Notaufnahme versorgt und viele Tausende Patienten finden in den Praxisbetrieben der klinikeigenen MVZ's fachärztliche Betreuung. Unter nicht einfachen Rahmenbedingungen leistet die heimische Klinik in Mindelheim einen wesentlichen Beitrag für eine umfassende medizinische Versorgung unserer Bevölkerung. Auf Einladung des Fördervereins der Klinik Mindelheim und unter der Schirmherrschaft von Landrat Eder kommen Chefärzte der Klinik zu Ihnen vor Ort, um Ihnen in Wort, Bildern und Filmen die Klinik mit ihrem gesamten Gesundheitsangebot und ihren vielen Leistungsträgern genauer vorzustellen. Gemeinsam mit Ihnen will sich der Förderverein so auch für den Ausbau und die Sicherung unseres Klinikstandortes einsetzen – damit auch in Zukunft für unsere Bevölkerung planbare und notfallmäßige Versorgungen in der Klinik Mindelheim erfolgen. Unter dem Vortragstitel „IHRE GESUNDHEIT – UNSER AUFTRAG“ kommen unsere Chefärzte im Zeitraum vom 05.11. bis 21.11.2024 in verschiedene Orte und geben jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr spannende Einblicke in die Leistungsbe- reiche Ihrer Heimatklinik. Der Eintritt ist frei.

In die Marktgemeinde Tussenhausen kommen die Chefärzte der Klinik Mindelheim am Mittwoch, 13.11.2024 in die Mehrzweckhalle in Tussenhausen.

Bildungsberatung Unterallgäu

- Online-Veranstaltung: Bewerben, aber wie?

Ist Ihr Wissen zu den "optimalen Bewerbungsunterlagen" auf dem neuesten Stand? Fällt Ihre Be-

werbung im Unternehmen positiv auf? Wenn Sie sicher sein wollen, dass Ihre Unterlagen den bestmöglichen Eindruck hinterlassen, dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie! Sie erhalten praxiserprobte Tipps zu den formalen und inhaltlichen Anforderungen von Anschreiben, Lebenslauf, Bewerbungsfoto und Zeugnissen sowie zu Online- und E-Mail-Bewerbung. Diese Online-Veranstaltung findet über die Plattform "Zoom" statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink per E-Mail. Anmeldeschluss ist der 8. November 2024. Termin: Dienstag, 12.11.2024 von 9.00-12.00 Uhr

- Keine Angst vor Veränderung – Austausch zum Thema berufliche Neu-/Umorientierung

Sie überlegen schon länger, sich beruflich neu- oder umzuorientieren oder möchten nach einer Auszeit wieder ins Berufsleben zurückkehren? In lockerer Runde informieren wir Sie, woher der Wunsch nach Veränderung kommt, wie Ihre Veränderung erfolgreich gelingen kann und welche Unterstützung die Bildungsberatung und die Agentur für Arbeit leisten können. Im Anschluss gehen wir in einen wertschätzenden Austausch und geben Ihren Fragen Raum. Diese Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen Carolin Faulhaber, Bildungsberaterin für den Landkreis Unterallgäu und Christina Fromm, Beauftragte für Chancengleichheit, Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen. Termin: Donnerstag, 14.11.2024 von 9.00 – 12.00 Uhr. Ort: vhs Unterallgäu e.V., Maximilianstraße 60, 87719 Mindelheim, Raum 15

Was Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun haben

Was haben Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun? Um diese Frage geht es bei einem Workshop am Mittwoch, 27.11.2024, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, welche Funktion Faszien haben, wie Faszien mit Schmerzen zusammenhängen und welche Rolle das vegetative Nervensystem spielt. Außerdem erlernen sie Strategien, wie sie Stress und Schmerzen reduzieren können. Thema ist auch, wie man den Bereich von Kopf, Schultern und Nacken durch aktive Übungen lösen kann. Referent ist Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut Tobias Dannhart. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Anmelden kann man sich bis Freitag, 22.11.2024, online unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen. Weitere Informationen gibt es unter Tel. 08261/995-412.

Tagesworkshop für mehr Energie und Lebenskraft

„Wirksame Strategien bei Stress und Erschöpfung“ lautet der Titel eines Tagesworkshops, den das Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu veranstaltet. Am Dienstag, 26.11.2024, von 9 bis 16 Uhr geht es im Landratsamt Unterallgäu, Bad Wörishofer Straße 33 in Mindelheim im Raum 400 (vierter Stock) darum, wie man mehr Energie und Lebenskraft erlangen kann. Den Tag gestalten Präventologe Jürgen Schuster und Tobias Dannhart, Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut. Zum Beispiel werden Übungen gezeigt, wie Spannungen im Schulter-Nacken-Bereich gelöst werden, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, wie sie direkt auf ihr Nervensystem einwirken können, welche Ernährung sinnvoll ist, was sie für mehr Zufriedenheit, Motivation und Selbstfürsorge tun können und wie sie ihre Persönlichkeit stärken. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist bis spätestens 15.11.2024 möglich unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen. Auskünfte zum Workshop erteilt das Gesundheitsamt unter Tel. 08261/995-412.

Landratsamt Unterallgäu: Milchcafé **Nächtliches Stillen oder Füttern**

Wie lange ist nächtliches Stillen oder Füttern normal? Darum geht es im Milchcafé der Schwangerenberatungsstelle am Landratsamt Unterallgäu, am Dienstag, 12.11.2024 von 9.30 bis 11 Uhr. Das Treffen findet in der Begegnungsstätte St. Elisabeth im Dominikus-Ringeisen-Werk, Krumbacherstraße 20 in Mindelheim statt. Stillspezialistin Melanie Rampp erläutert den Zusammenhang zwischen Schlafentwicklung und nächtlichem Füttern und ob nächtliches Stillen oder Füttern wirklich sein muss. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung aber aus organisatorischen Gründen unbedingt erforderlich. Kinder dürfen natürlich mitgebracht werden. Online anmelden können sich Interessierte unter www.unterallgaeu.de/eltern bis spätestens 08.11.2024. Das Milchcafé bietet Raum für Schwangere und Mütter mit Babys, sich über das Stillen und Füttern auszutauschen, über Arten des Stillens, Beikost füttern, Abstillen, Ernährung mit der Flasche und Langzeitstillen. Zudem geht es um wechselnde Schwerpunktthemen. Wer mit dem Auto kommt, findet in der Nähe des Hallenbades oder des Forums Parkplätze. Weitere Informationen gibt die Schwangerenberatungsstelle unter Tel. 08261/995-411.

Landratsamt Unterallgäu: Online-Seminar **„Ich bin schwanger - was kommt jetzt?“**

Die Referenten Ramona Magg und Katharina Drescher von der Krankenkasse Barmer informieren am Dienstag, 22.10.2024 von 19.30 bis 21 Uhr online über die Software Web-Ex über Themen wie Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Familienversicherung, Elternzeit, usw. . Die Teilnahme ist kostenlos, anmelden kann man sich online unter www.unterallgaeu.de/eltern. Anmeldeschluss ist am Freitag, 18.10.2024. Der Link zur Veranstaltung wird den angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmern wenige Tage vor der Veranstaltung zugeschickt. Weitere Informationen gibt die Schwangerenberatung unter Tel. 08261/995-412.

Nächstes Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Mittwoch, 13.11.2024. Bitte geben Sie Ihre Texte bis **spätestens Donnerstag, 07.11.2024** bei der Gemeindeverwaltung ab. Die Texte können auch per E-Mail an: ordnungsamt@tussenhausen.de gesendet werden.

Herausgeber:	Markt Tussenhausen Marktplatz 9 86874 Tussenhausen Tel. 08268/9091-0
Verantwortlich für den amtlichen Teil:	Johannes Ruf 1. Bürgermeister