



Quartiersbüro

Birgit Möller

Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige und Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe

Telefon: 08268 / 90 91-16

E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten:

Mittwoch, Donnerstag, Freitag jeweils von 9.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden. Ich komme auch zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Fahrt mit dem FLEXIBUS nach Altensteig

Ende September traf sich eine kleine Gruppe im Rathaus, um mehr Informationen über den FLEXIBUS zu bekommen. Wir haben für den **8. November 2024** eine **gemeinsame Fahrt mit dem FLEXIBUS zum Bio-Geflügelhof nach Altensteig** geplant, bei der noch wenige Plätze frei sind. Wenn Sie den FLEXIBUS gerne in Begleitung ausprobieren möchten, dann nutzen Sie die Gelegenheit und fahren Sie mit.

Jeder Teilnehmer wird an der FLEXIBUS-Haltestelle in seiner Nähe abgeholt, Abfahrt ist um ca. 11.30 Uhr. In der „Gocklstub“ in Altensteig erwartet uns ein Gockelbuffet und/oder Kaffee und Kuchen. Danach gibt es noch die Möglichkeit im Hofladen einzukaufen. Um 15.00 Uhr holt uns der FLEXIBUS in Altensteig ab und bringt jeden wieder zu seiner Einstiegs-Haltestelle zurück.

Bitte melden Sie sich für die Fahrt bis spätestens Donnerstag, 24. Oktober 2024 bei Frau Möller im Quartiersbüro an. Von ihr bekommen Sie dann alle weiteren Informationen zum genauen Ablauf, der Registrierung vor der ersten Buchung etc.

Gemeinsames Mittagessen im Café Berghof

Einmal im Monat findet im Café Berghof um 11.30 Uhr ein gemeinsames Mittagessen für alle Seniorinnen und Senioren und alle, die gerne dabei sein möchten, statt. Es wird jeweils ein Gericht angeboten. Das Essen kostet 9,50 € (kleine Portion 7,50 €) plus Getränke, Dessert oder einer Tasse Kaffee.

Freitag, 22. November 2024

Steak Berghof mit Kroketten

Freitag, 13. Dezember 2024

Ente mit Kartoffelknödeln und Blaukraut

Bei der Anmeldung gibt es kleine Änderungen:

Für eine bessere Planung melden Sie sich bitte schon bis **spätestens Freitag, also eine Woche vor dem jeweiligen Mittagessen**, bei Frau Möller im Quartiersbüro an. Denken Sie an eine frühzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl auf die Stube im Café Berghof begrenzt ist.

Seniorenkino im Filmhaus Huber

Kino in Türkheim

ab 14.30 Uhr Kaffeeeklatsch, Filmbeginn: 15.00 Uhr, Eintritt: 5,50 € (inkl. Kaffee)

Mittwoch, 6. November 2024: „Liebesbriefe aus Nizza“

Eine herrliche Sommerkomödie über den dritten und den vierten Frühling im Leben. Nach 50 Jahren Ehe findet der pensionierte General François heraus, dass seine Frau ihn vor 40 Jahren betrogen hat, dabei gerät sein Blut in Wallung.

Kino in Bad Wörishofen

Filmbeginn: 15.00 Uhr, Eintritt: 5,00 €

Mittwoch, 20. November 2024: „Oh la la – Wer ahnt denn sowas?“

Französische Komödie mit Christian Clavier als Oberhaupt einer Aristokratenfamilie, die von einer bevorstehenden Hochzeit ihrer Tochter wenig entzückt sind. Das künftige Brautpaar stiftet ein großes Chaos, indem es die Eltern mit DNA-Tests überrascht, welche den Anwesenden mehr über ihre Herkunft verraten sollen. Als die Ergebnisse aber anders ausfallen, als zunächst erwartet, wird nicht nur so manche Ahnentafel angezweifelt, sondern sogar die zukünftige Ehe zwischen Alice und François.

Online-Veranstaltungen der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Information und Austausch für pflegende An- und Zugehörige zum Thema:

„Rechtzeitig Vorsorgen – Vorsorgevollmacht und Betreuung für Menschen mit Demenz – ein Überblick“

Ein Vortrag von Thomas Ganser und Cornelia Hildt (Betreuungsstellen der Landkreise Ostallgäu und Unterallgäu).

Montag, 21. Oktober 2024, 18.00 bis ca. 19.30 Uhr, Online-Videokonferenz (Zoom)

Webinar-Reihe zum Thema Demenz für Interessierte zum Thema:

„Psychopharmaka: Grundlagen und Risikoabwehr bei Demenz“

Referent: Sebastian Lenhart (Demenzfreundliche Apotheken, Bären-Apotheke e. K. Friedberg)

Montag, 4. November 2024, 9.30 bis 11.00 Uhr, Online-Videokonferenz (Zoom)

„Naturerleben für Menschen mit Demenz“

Referentin: Saskia Gladis (Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V., Systemische Beraterin, Dipl.-Gerontologin, BANU-zertifizierte Natur und Landschaftsführerin)

Freitag, 15. November 2024, 9.30 bis 11.00 Uhr, Online-Videokonferenz (Zoom)

Veranstalter:

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter: 0831 / 2523-9701 oder 2523-9702

Den Link zur jeweiligen Veranstaltung erhalten die Teilnehmer nach Anmeldung per E-Mail an info@demenz-pflege-schwaben.de

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ich freue mich, wenn es regnet, denn wenn ich mich nicht freue, regnet es auch. (Karl Valentin)