



## **Quartiersbüro**

### **Birgit Möller**

Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige und Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe

**Telefon:** 08268 / 90 91-16

**E-Mail:** b.moeller@tussenhausen.de

### **Bürozeiten:**

**Mittwoch, Donnerstag, Freitag jeweils von 9.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr**

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden. Ich komme auch zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## **Fahrt mit dem FLEXIBUS zum Bio-Geflügelhof nach Altensteig**

Aufgrund der großen Nachfrage findet am **Freitag, 29.11.2024** nochmals eine gemeinsame Fahrt mit dem FLEXIBUS zum Bio-Geflügelhof nach Altensteig statt. **Für Kurzentschlossene sind noch zwei Plätze frei.** Wenn Sie den FLEXIBUS gerne in Begleitung ausprobieren möchten, dann nutzen Sie die Gelegenheit und fahren Sie mit.

Jeder Teilnehmer wird an der FLEXIBUS-Haltestelle in seiner Nähe abgeholt, Abfahrt ist um ca. 11.00 Uhr. In der „Gocklstub“ in Altensteig erwartet uns ein Gockelbuffet und/oder Kaffee und Kuchen. Danach gibt es noch die Möglichkeit im Hofladen einzukaufen. Um ca. 15.00 Uhr holt uns der FLEXIBUS in Altensteig ab und bringt jeden wieder zu seiner Einstiegs-Haltestelle zurück.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 15.11.2024 bei Frau Möller im Quartiersbüro an. Von ihr bekommen Sie dann alle weiteren Informationen zum genauen Ablauf, der Registrierung vor der ersten Buchung etc.

**Bitte beachten Sie auch die Beilage zum FLEXIBUS und bewahren Sie diese für zukünftige Fahrten am besten auf.**

## **Gemeinsames Mittagessen im Café Berghof**

Einmal im Monat findet im Café Berghof um 11.30 Uhr ein gemeinsames Mittagessen für alle Seniorinnen und Senioren und alle, die gerne dabei sein möchten, statt. Es wird jeweils ein Gericht angeboten. Das Essen kostet 9,50 € (kleine Portion 7,50 €) plus Getränke, Dessert oder einer Tasse Kaffee.

**Freitag, 22. November 2024, 11.30 Uhr**      Steak Berghof mit Kroketten

**Freitag, 13. Dezember 2024, 11.30 Uhr**      Ente mit Kartoffelknödeln und Blaukraut

Bitte melden Sie sich bis **spätestens Freitag, also eine Woche vor dem jeweiligen Mittagessen**, bei Frau Möller im Quartiersbüro an. Melden Sie sich für den 13. Dezember bitte frühzeitig an, da schon viele Anmeldungen für diesen Termin eingegangen sind und die Teilnehmerzahl auf die Stube im Café Berghof begrenzt ist.

## **Volksliedersingen im Café Berghof**

Das musikalisch begleitete Volksliedersingen findet wieder am **Mittwoch, 27. November 2024 um 14.30 Uhr im Café Berghof** mit Kaffee und Kuchen statt. Textbücher sind vorhanden. Ansprechpartner: Herr Schuster, Tel. 394

## **Online-Veranstaltung der Fachstelle für Demenz und Pflege**

### **Schwaben zum Thema Demenz**

**„Technische Hilfsmittel/Hilfen für den Alltag von Menschen mit Pflegebedarf und Demenz“**

Referentin: Chantalle Schubert, Dipl.-Ingenieurin (FH), Laboringenieurin AAL Living Lab Hochschule Kempten

**Donnerstag, 21. November 2024 9.30 bis 11.00 Uhr, Online-Videokonferenz (Zoom)**

Veranstalter:

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter: 0831 / 2523-9702 oder 2523-9701.

Den Link zur Veranstaltung erhalten die Teilnehmer nach Anmeldung per E-Mail an [info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de) . Die Teilnahme ist kostenlos.

## **Kino im Filmhaus Huber in Bad Wörishofen**

Filmbeginn: 20.00 Uhr

**Sonntag, 24. November 2024: „Unsere Wertach - erleben und genießen entlang ihrer Ufer“**

Die Wertach ist nach der Iller der größte Fluss, der in den Allgäuer Alpen entsteht. Ihr Ursprung liegt auf 1075 Metern zwischen Oberjoch und Unterjoch. Dann fließt die Wertach vorbei an Kaufbeuren und mündet schließlich nach fast 151 Kilometern in Augsburg in den Lech. Die Wertach ist nur ein kleiner, unbekannter Fluss, bietet aber einen natürlichen Lebensraum entlang ihrer Schluchten und Ufer, der für Mensch, Tier, Pflanzen, Wirtschaft und Kultur von großer lokaler Bedeutung ist. Deshalb sollten wir also solch ein Naturgeschenk wie die Wertach nutzen, an ihr spazieren zu gehen, zu wandern, zu schwimmen und auch die kulturellen und kulinarischen Besonderheiten entlang ihrer Ufer zu genießen. (Dokumentarfilm, Dauer: 60 Minuten)

## **Seniorenkino im Filmhaus Huber in Türkheim**

ab 14.30 Uhr Kaffeeeklatsch, Filmbeginn: 15.00 Uhr, Eintritt: 5,50 € (inkl. Kaffee)

**Mittwoch, 4. Dezember 2024: „Der Buchspazierer“**

Eine Geschichte über die wunderbare Kraft der Bücher und der Freundschaft. Der Buchhändler Carl Kollhoff schlägt jeden Tag Bücher in Papier ein, um sie seinen treuen Kunden nach Hause zu bringen. Seine täglichen Botengänge sind somit eine wichtige Routine für ihn. Eines Tages heftet sich ein kleines Mädchen an seine Fersen und begleitet ihn bei seiner Lieferung. Anfangs gar nicht begeistert, findet Carl immer mehr Gefallen daran, mit dem Mädchen zu reden und so kommt es, dass sie ihn regelmäßig begleitet und der schüchterne Mann sich zu öffnen beginnt. Gemeinsam begeben sie sich auf eine unerwartete Reise. Der renommierte deutsche Autor Carsten Henn lieferte mit dem gleichnamigen Roman die Vorlage für diesen gefühlvollen Film.

---

**Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert.** (Albert Einstein)