



## Quartiersbüro

### **Birgit Möller**

Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige und Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe

**Tel.** 08268 / 90 91-16

**Mail:** b.moeller@tussenhausen.de

### **Bürozeiten:**

**Mittwoch, Donnerstag, Freitag jeweils von 9.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr**

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden. Ich komme auch zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Gemeinsames Mittagessen

Einmal im Monat findet im **Café Berghof um 11.30 Uhr** ein gemeinsames Mittagessen für Senioren und alle, die gerne dabei sein möchten, statt.

**Freitag, 23. Mai 2025**                      **Steak Berghof (Schweinelende mit Speck, Zwiebeln, Tomate und Käse überbacken) mit Kroketten**

**Freitag, 27. Juni 2025**                      **Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat**

Bitte geben Sie Ihre **Anmeldung** für das Mittagessen **bis spätestens Freitag, also eine Woche vor dem jeweiligen Mittagessen**, bei Frau Möller im Quartiersbüro verbindlich ab. Wenn Sie nicht am Essen teilnehmen können, melden Sie sich bitte bei Frau Möller oder direkt im Café Berghof (Tel. 281) wieder ab.

Wenn Sie nicht alleine zum Mittagessen kommen können, werden Sie gerne von zu Hause abgeholt und nach dem Essen wieder nach Hause zurückgebracht.

## Seniorenkino im Filmhaus Huber

### Kino in Bad Wörishofen

Filmbeginn: 15.00 Uhr, Eintritt: 5,00 €

### **Mittwoch, 21. Mai 2025: „Münter & Kandinsky“**

Die Geschichte des außergewöhnlichen Künstlerpaares Gabriele Münter und Wassily Kandinsky erstmals auf der großen Leinwand. Die Filmbiografie erzählt die Lebens- und Liebesgeschichte von Münter und Kandinsky nach – von der Kunsthochschule in München, einer zart aufkeimenden Liebe, gemeinsamen Reisen und ihrer Niederlassung im Blauen Land.

### Kino in Türkheim

ab 14.30 Uhr Kaffeeklatsch, Filmbeginn: 15.00 Uhr, Eintritt: 5,50 € (inkl. Kaffee)

### **Mittwoch, 04. Juni 2025: „Toni und Helene“**

Für Freundschaft gibt es keine Grenzen. Helene ist über 80 Jahre alt. Ihre goldene Zeit als Theaterschauspielerin liegt längst hinter ihr. Sie ist unheilbar krank und weiß, dass ihr Leben dem Ende zugeht. Also beschließt sie, den Schlussstrich selbst zu ziehen. Mit Toni findet sie eine unerwartete Verbündete. Zusammen begeben sie sich auf die Reise in die Schweiz. Eine warmherzige Komödie über Freundschaft und den Mut, immer wieder neu anzufangen.

## **Seniorennachmittage**

Die Seniorenteams laden alle Senioren recht herzlich zum geselligen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen ein.

## **Zaisertshofen**

Donnerstag, 15. Mai 2025 um 13.30 Uhr im Pfarrhof (Lichtbildervortrag – 20-jährige Primiz von Andreas Jall)

## **Mattsies**

Mittwoch, 21. Mai 2025 um 14.00 Uhr im Pfarrhof

## **Tussenhausen**

Von Juni bis September 2025 finden keine Seniorennachmittage statt.

## **Letzter Hilfe Kurs – Am Ende wissen, wie es geht.**

Der Kurs findet am **Mittwoch, 14. Mai 2025 von 9.00 bis 12.30 Uhr im Waaghaus, Kirchenstr. 9 in Türkheim** statt.

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Sie möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Natürlich werden auch die Themen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht angesprochen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sind, und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen Möglichkeiten und Grenzen.

Die Teilnahmegebühr wird am Kurstag eingesammelt, sie beträgt 20,00 €. Sie erhalten eine ausführliche Informationsbroschüre.

## **Weitere Informationen und Anmeldung für Kurs Nr. 25-LH02**

Hospizakademie Allgäu des Sankt Elisabeth Hospizvereins Memmingen-Unterallgäu e.V.  
Tel. 08331 / 924 87 93 oder Mail: [akademie@se-hospiz.de](mailto:akademie@se-hospiz.de)

## **Demenz Partner-Schulung – Virtuelle Veranstaltung**

Die Schulung (Online Videokonferenz über Zoom) findet am **Donnerstag, 15. Mai 2025 um 10.00 bis ca. 12.00 Uhr** statt und vermittelt grundlegende Informationen über Demenzerkrankungen:

1. Was heißt Demenz? Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten
2. Wie begegne ich Menschen mit Demenz? Kommunikation mit Menschen mit Demenz
3. Was leisten Familien? Belastungen, Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten
4. Wer ist hilfreich? Beratungsangebote in der Region

## **Weitere Informationen und Anmeldung per Mail**

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Mail: [info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de) (Den Link erhalten Sie nach Anmeldung.)

Telefon: 0831 / 2523-9701 oder 2523-9702

## **Tanznachmittag für Senioren in Mindelheim**

„Die Schornsteinfeger“ spielen für Sie am **Donnerstag, 22. Mai 2025 von 14.00 bis 18.00 Uhr** im Forum in Mindelheim wieder Musik, die zum Tanzen einlädt.

Veranstalter ist das Theatereck, Tel. 08261 / 235 39 80.

---

**Das muss man dem Frühling hoch anrechnen: Alle Jahre besingen ihn die Dichter, und er kommt trotzdem immer wieder.** (Karl Valentin)