



Quartiersbüro

Birgit Möller

Ansprechpartnerin für Senioren und deren Angehörige und Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe

Telefon: 08268 / 90 91-16

Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten:

Mittwoch, Donnerstag, Freitag jeweils von 9.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

Termine außerhalb dieser Zeiten können individuell vereinbart werden. Ich komme auch zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

**Das Quartiersbüro ist vom 10. bis 24. Juni 2025 wegen Urlaub nicht besetzt.
Frau Möller ist ab Mittwoch, 25. Juni 2025 zu den o.g. Bürozeiten wieder erreichbar.**

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Volksliedersingen im Café Berghof

Am **Mittwoch, 04. Juni 2025** findet wieder das Volksliedersingen im Café Berghof statt, Beginn ist um **14.30 Uhr**. Eingeladen sind alle, die gerne in Gemeinschaft singen. Am Akkordeon begleitet uns Helmut Knoll. Liederbücher sind vorhanden. Zu Beginn gibt es Kaffee und Kuchen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

SALAMANDER Spendenlauf 2025 in Türkheim

Fünf Kilometer durch die Wertachauen für den guten Zweck. Mitmachen kann jeder, die sportliche Leistung steht nicht im Vordergrund, sondern der Spaß dabei. Ob Bestzeitjäger, Familien- oder Seniorenteam – beim 2. Salamander Spendenlauf ist jeder willkommen, der gemeinsam etwas Gutes tun möchte. Die Startgebühr in Höhe von 10 € pro Person wird zu 100 % an das Kinderhospiz St. Nikolaus in Bad Grönenbach gespendet.

Termin: Donnerstag, 25. September 2025

Treffpunkt, Start und Ziel: Salamander Werksgelände, Jakob-Sigle-Str. 58 in Türkheim

Wegstrecke: Die Laufstrecke ist insgesamt 5 km lang und führt durch die Wertachauen über Feld- und Waldwege. Essen und Getränke gibt es nur auf dem Veranstaltungsgelände, entlang der Strecke gibt es keine Verpflegung. Der Lauf findet auch bei Regen statt.

15.15 bis 16.45 Uhr: Anmeldung und Startnummernvergabe

17.00 Uhr: Eventeröffnung durch Bürgermeister Christian Kähler

ca. 17.30 Uhr: Laufstart - Der Start wird nach Geschwindigkeit aufgeteilt: Sprinter, Läufer und Walker/Spaziergänger

19.30 Uhr: Siegerehrung, jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt

After-Run-Party: mit Getränken, Essen und Musik bis 21.00 Uhr

Wir möchten als Gruppe - Spaziergänger mit und ohne Stöcke - am Spendenlauf teilnehmen. Einige Anmeldungen sind schon eingegangen, weitere Teilnehmer sind natürlich herzlich willkommen. Die Gruppenanmeldung und die Organisation übernimmt Frau Möller. Wenn Sie am Spendenlauf teilnehmen möchten, dann melden Sie sich hierfür bitte mit Namen, Anschrift und Telefonnummer bis spätestens 25. Juni 2025 im Quartiersbüro an. Und vergessen Sie nicht bei der Anmeldung die Größe für Ihr T-Shirt (S bis XXL) anzugeben.

Seniorenachmittag Zaisertshofen

Am **Donnerstag, 12. Juni 2025** ist um **13.30 Uhr Abfahrt am Pfarrgartenparkplatz** nach Ziegelstadel zur Andacht, anschließend gibt es im Gasthaus Settele in Bürgle Kaffee und Kuchen.

Gemeinsames Mittagessen

Essen in netter Gesellschaft schmeckt doppelt so gut. Deshalb findet im Café Berghof einmal monatlich um 11.30 Uhr ein gemeinsames Mittagessen statt.

Freitag, 27. Juni 2025 Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat

Freitag, 25. Juli 2025 Schwabenteller - Schweinemedallions mit Spätzle und Soße

Bitte geben Sie Ihre Anmeldung bis spätestens Freitag, also eine Woche vor dem jeweiligen Termin, verbindlich im Quartiersbüro ab. Wenn Sie nicht am Essen teilnehmen können, melden Sie sich bitte bei Frau Möller oder im Café Berghof (Tel. 281) ab.

Bei Bedarf kann für Sie gerne eine Mitfahrgelegenheit oder ein kostenloser Fahrdienst organisiert werden.

Seniorenkino im Filmhaus Huber in Türkheim

ab 14.30 Uhr Kaffeeplätzchen im Kinofoyer, Filmbeginn: 15.00 Uhr, Eintritt: 5,50 € (inkl. Kaffee)

Mittwoch, 02. Juli 2025: Die Ironie des Lebens

Eine Geschichte über die Liebe und das Altern. Die Komödie besticht mit einer hochkarätigen Besetzung mit Uwe Ochsenknecht und Corinna Harfouch.

Seniorenkino im Filmhaus Huber in Bad Wörishofen

Filmbeginn: 15.00 Uhr, Eintritt: 5,00 €

Mittwoch, 18. Juni 2025: Maria (Maria Callas)

Biografie mit Angelina Jolie in der Hauptrolle, die die berühmte und legendäre Opernsängerin Maria Callas verkörpert. Im Zentrum der Geschichte stehen die letzten Lebensjahre der Sopranistin, die sie isoliert, in Paris verbracht hat.

Gymnastik für Junggebliebene

Unser Körper braucht Bewegung, um fit zu bleiben - und zwar ein Leben lang. Regelmäßige Gymnastik beugt unter anderem Krankheiten vor, Kreislauf und Stoffwechsel werden angekurbelt. Sie hilft dabei, dem altersbedingten Muskelabbau entgegenzuwirken und reduziert das Sturzrisiko. Aber nicht nur das, sie steigert außerdem die geistige Leistungsfähigkeit. Wichtig dabei ist jedoch, die Sportart und die Belastungen dem Alter anzupassen. Gymnastik mit Gleichgesinnten ist dafür das ideale Angebot und macht in der Gruppe einfach mehr Spaß. Neu Sportlerinnen und Sportler sind herzlich willkommen.

Tussenhausen (Sportverein Tussenhausen)

Montag, 15.30 bis 16.30 Uhr, Mehrzweckhalle Tussenhausen, Übungsleiterin: Ruth Stimpfle
Ansprechpartnerin: Marieluise Zwicker (Tel. 1656)

Mattsies (Sportverein Mattsies)

Dienstag, 19.00 bis 20.00 Uhr, Alte Schule Mattsies
Übungsleiterin: Christine Proksch (Tel. 1349)

Zaisertshofen (Turn- und Sportverein Zaisertshofen)

Mittwoch, 14.30 bis 15.30 Uhr, Sportheim Zaisertshofen
Übungsleiterin: Dagmar Weiprecht (Tel. 9085729)

Warum sich mit schönen Dingen beeilen, warum nicht verweilen und sie genießen. (Clara Schumann)

Die weiteren Termine sind: Donnerstag, 17.07./ 18.09./ 16.10./ 20.11./ 18.12. 2025. Das Team der sozialen Kümmerer ist in dieser Zeit im Rathaus für Sie anwesend und steht ebenfalls für Fragen zur Verfügung.